

Het kind moet weg! Ze overweegt een abortus en krijgt vijf dagen bedenktijd. Ze kan aan niets anders meer denken dan aan het kind dat in haar buik groeit. Dan trekt ze de stoute schoenen aan en vertelt haar moeder van haar zwangerschap. Haar moeder schrikt en is boos. Hoe kan haar mooie, veelbelovende zeventienjarige dochter zo stom zijn? De hele familie is in de war. "Ga dan in ieder geval naar de VBOK", adviseert Marlindes moeder, "misschien hebben zij een oplossing". Een oplossing? Marlinde ziet geen oplossing. Abortus is de enige oplossing, daarna zal alles weer

denken"

zijn als vroeger en kan ze gaan studeren en verder gaan met haar leven. Of niet? Ze heeft nog vijf dagen de tijd om te bedenken of ze haar zwangerschap af laat breken of niet.

Eén keer heeft Irina de foetus gezien, in de abortuskliniek. Ze ligt in een klinische omgeving. De arts maakt een echo om te kijken waar de foetus precies zit. Irina schrikt van de echo en krijgt even de neiging om op te staan en weg te lopen. Maar dan denkt ze weer aan haar vader, haar studie en Tomas. Even later staat ze buiten. Ze is niet meer zwanger en kan doorgaan met haar leven. Als ze Tomas belt om te zeggen dat ze haar zwangerschap heeft laten afbreken is Tomas boos. "Ik had het kind misschien wel willen houden", roept hij, "je hebt me niet eens de kans gegeven erover na te denken!" Ze krijgen ruzie en een paar weken later maakt Tomas de relatie uit.

Marlinde wordt verscheurd door twijfel. Ze heeft nog een paar dagen de tijd om te bedenken of ze haar zwangerschap wil uitdragen of niet. Met lood in haar schoenen gaat ze naar de VBOK. Daar voert ze een gesprek. De studie kan ze wel doen, maar later, begrijpt ze. Ook hoort ze andere dingen waar ze zelf nog niet op gekomen was. Haar kind zal alleen een jonge moeder hebben! Ze begint de voordelen ervan in te zien. Opeens ziet ze zichzelf al door de stad lopen met haar dochter aan de hand. Ze besluit haar zwangerschap niet te



laten afbreken. Negen maanden later wordt het meisje Rosemarie geboren. Het is een prachtige baby. De jonge ouders van Rosemarie stralen. Marlindes en Michiels toekomst is niet in duigen gevallen. Wel veranderd. "Ik ben zo blij", zegt Marlinde.

Irina heeft met succes haar studie afgerond. Ze heeft een zeer goed betaalde baan in Den Haag. Ze woont samen met haar vriend Jurgen. Ze willen graag kinderen, maar het wil nog niet lukken. Jurgen en Irina overwegen IVF. Soms

denkt ze aan het beeld van de foetus op de echo in de abortuskliniek. En aan haar toenmalige vriendje Tomas die het kind had willen houden. "Ik had er langer over na moeten denken", vindt ze nu. Maar ze duwt de gedachte weg. Het kan toch niet meer terug gedraaid worden, dus spijt heeft geen zin.

De namen van Irina, Tomas en Jurgen zijn om privacyredenen gefingeerd

MARIEKE VAN WILLIGEN

Praktijkcijfers

Bij 6% van de vrouwen die werden doorverwezen en bij 19% van de vrouwen die rechtstreeks naar een kliniek gingen, bedroeg de beraadtermijn niet 5 maar 0 tot 3 dagen.

11% van de vrouwen die rechtstreeks naar een kliniek ging, onderging de abortus op de dag van het 1^{ste} gesprek.

60% van de vrouwen in klinieken beleeft de beraadtermijn als neutraal of (zeer) prettig.

32% van de vrouwen in klinieken twijfelde voor of tijdens het gesprek.

59% van de twijfelende vrouwen in klinieken heeft haar twijfel niet laten merken.

In klinieken is het uitdragen van de zwangerschap in 57% van de gevallen niet besproken. Steun van omgeving of van professionals werd met 89% van de vrouwen niet besproken.

Bron: WAZ-evaluatierapport van ZONmw, 2005

In de bres

Vrijwilliger Mirjam Runhaar over hulpverlening:

“Ik probeer er achter te komen wat de vrouw echt wil”

“Het is te gek voor woorden dat vrouwen in Nederland tot vijf maanden in de zwangerschap nog abortus kunnen ondergaan en dat hen geen alternatief wordt geboden”, zegt VBOK-vrijwilliger Mirjam Runhaar (31, gehuwd, twee kinderen). Voor haar dé reden om ongewenst zwangere vrouwen bij te staan.

Mirjam verleent één keer in de twee of drie weken een paar uur hulp aan een cliënt. Het is haar ervaring dat veel vrouwen eigenlijk hun kind niet kwijt willen. Ze verkeren echter in zulke moeilijke omstandigheden dat ze daar in hun eentje niet uitkomen. Abortus lijkt dan de enige uitweg. “Het zou laf zijn als we in onze welvarende maatschappij geen alternatief bieden.” Twee jaar geleden begon Mirjam als vrijwilligster. Ze volgde de instap- en hulpverleningscursus. Die ervoer ze als waardevol. “Je leert waar de organisatie voor staat en ontmoet andere vrijwilligers. Dat motiveert enorm.” De cursisten bespraken thema’s en deden rollenspellen. “Maar we kregen ook vragen als: Wie ben ik en wat straal ik uit? Dat is enorm confronterend voor jezelf.”

Bagage

Mirjam heeft veel bagage om haar vrijwilligerswerk goed uit te oefenen. Ze was groepsleidster in de kinderpsychiatrie, intercedent en is momenteel administratief medewerkster. “Ik weet ongeveer wat er te koop is in de wereld en ik ben gewend om met mensen om te gaan en hen te coachen. Mijn trainingen aan een sph-opleiding komen me nog steeds goed van pas. Bij de VBOK verloopt het hulpverleningstraject als volgt: Elke cliënt die zich aanmeldt via de landelijke hulplijn wordt besproken



in het aanmeldteam van maatschappelijk werkers op het Dienstencentrum. Daar valt de beslissing of een vrijwilligster of een maatschappelijk werkster haar gaat begeleiden. Als vrijwilligster voer je namelijk geen keuzegesprekken.” Als Mirjam iemand krijgt toegewezen, maakt ze eerst kennis met de cliënt. Ze inventariseert de situatie en verstrekt informatie over de VBOK.



Praktisch

De intensiteit en duur van het hulpverleningstraject lopen uiteen. Sommige vrouwen bellen als ze net een zwangerschapstest hebben gedaan. Anderen pas als ze zes maanden zwanger zijn. “Ik probeer er achter te komen wat een vrouw echt wil. Naast psychosociale hulp geven we ook praktische hulp, zoals het regelen van een uitkering, kraamzorg of een babyuitzet. Maar wat de cliënt zelf kan, doet ze zelf”, lacht Mirjam. Meestal stopt de hulp een paar maanden na de bevalling. “Het is mooi om het kindje te zien omdat je een band hebt opgebouwd met de cliënt.” De mooiste herinnering heeft ze aan een cliënt die er alles aan deed om te voorkomen dat de vader omgang zou hebben met het kind. “Vlak voor de geboorte waren ze weer bij elkaar, dat is toch geweldig!”

ALICE LEVY-TEN NAPEL



VOOR JOU!



Dit is natuurlijk weer "Voorrrrrrrrrr JOU!"

De laatste pagina is echt alleen voor J O U.

Lees hem gauw!

Pep puzzel

Dit wordt puzzelen, maar pientere jongens en meisjes komen er vast wel uit. Vlug opsturen want ik heb weer enkele leuke dingen klaarliggen om te verzenden. Ik ben benieuwd! De puzzel luidt als volgt: Neem uit elke plaatsnaam 3 letters die achter elkaar staan. Vorm met die letters twee woorden en die twee woorden stuur je in. (Voorbeeld: **Scheveningen**, **Roodeschool**, **Klazienaveen**, **Tytsjerk**. Met de vetgedrukte letters vorm je het woord **schoolklasje**.) De plaatsnamen waaruit je de letters voor de woorden kan kiezen, zijn:

Willemstad, Terschelling, Minnertsga, Moerkapelle, Loppersum, Muntendam, Lutjebroek.



★ ★
FFFFF
Piekerrrrrrrrr
Met een telescoop
kijk je naar de sterren.
Op een onderzeeboot
kijk je met een periscoop.
Als je door een muur wilt kijken,
waar kijk je dan door?
Stuur het antwoord in en misschien
komt de prijs bij jou in de bus!!!

SUCCESS!!

Oplossing vorige puzzel!!!

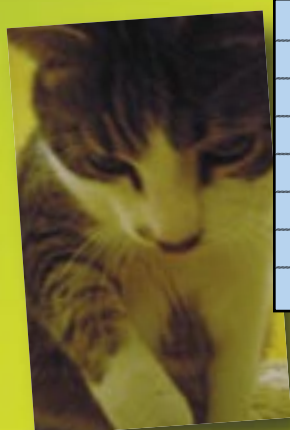
De vraag van de vorige puzzel: Waar wordt onze heerlijke Wilhelmina pepermunt gemaakt? Natuurlijk bij Fortuin in Dokkum. Helemaal boven in de provincie Friesland rollen er tienduizenden pepermuntjes in de doosjes. Uit de grote stapel goede oplossingen trokken wij vier prijswinnaars. Het zijn: Joanne Schuiteman uit Nunspeet, Thijs Nooteboom uit Voorthuizen, Corine Aalvanger die in Tollebeek woont en Carina Deurink uit Zaamslag. Allemaal van harte gefeliciteerd.



Het is alweer even geleden maar in september 2005 gaf de VBOK voorlichting aan groep 7 en 8 van de Prins Mauritschool te Delft. Alle leerlingen van die school hebben heel veel bloembollen verkocht. Met elkaar hebben ze het geweldige bedrag van € 2.400,- opgehaald. Dit resultaat heeft ons zo verrast dat we alle leerlingen zelf ook maar hebben verrast met een leuk onverwacht presentje! Via deze weg willen we nog een keertje alle leerlingen, meesters en juffen hartelijk bedanken voor hun enthousiasme en inzet. In één woord geweldig!!!!

Dieren in de letterkubus

Het is voorjaar! Ook de dieren zijn weer LEVENSlustig in de weer. Kan jij alle tien de dieren terugvinden in onze letterkubus? Cavia, Das, Hond, Koe, Olifant, Os, Poes, Tijger, Varken en Vlinder.



h	t	n	a	f	i	l	o
a	o	i	u	o	g	s	k
a	v	n	j	e	p	o	e
i	a	c	d	g	s	q	m
v	l	i	n	d	e	r	d
a	s	z	l	a	k	r	i
c	e	d	c	s	e	o	p
u	v	a	r	k	e	n	e



HENK VAN DER STEGE

Redactie 'Voor Joul': VBOK, Postbus 559,
3800 AN AMERSFOORT
E-mail: voorlichting@vbok.nl

