



Jong, zwanger en dakloos

Een plaats voor Daniëlle in het VBOK-huis

Jong, blij en bewust zwanger.
Dat was Daniëlle een klein jaar
geleden. Zij en haar vriend
wilden graag een kindje, maar
nog geen maand na het bericht
dat ze zwanger was, belandden
Daniëlle en haar vriend
op straat.

'De vader van mijn vriend was pas overleden. We woonden in zijn huis, maar daar werden we uitgezet. Plotseling stonden we op straat: dakloos en zonder inkomen. We vertrokken naar een andere stad, waardoor ik mijn werk moest opgeven. Hij had emotioneel nog zo'n last van de dood van zijn vader, dat hij elke keer zijn baan verloor. We verbleven bij kennissen, hebben ondertussen zelfs nog een tijdje bij mijn moeder gezeten, gingen toch weer terug naar onze kennissen, maar uiteindelijk ging het niet. Vanwege de situatie, de stress en de slechte dingen die hij nog deed, ging het niet goed tussen ons. Midden in de nacht ging hij 'boodschappen halen', zo noemde hij het... Hij maakte schulden bij mij want alles stond op mijn naam. Uiteindelijk heb ik het uitgeemaakt. Ik vond dat het niet veilig meer was.'

Hulpverlening

Daniëlle wordt door haar verloskundige, die ziet dat het niet goed met haar gaat, op het idee gebracht om hulp te vragen bij de VBOK. Ze is niet de enige. De VBOK biedt hulp aan veel meisjes en vrouwen die zitten met vragen en problemen rond een zwangerschap. De beroepskrachten van de VBOK proberen samen met opgeleide vrijwilligers te helpen in de meest uiteenlopende omstandigheden. Zo kunnen echtparen die een gehandicapt kindje verwachten bij hen terecht, maar ook vrouwen die onbedoeld zwanger zijn. Of mannen van wie de partner onbedoeld zwanger is en ouders die plotseling van hun dochter te horen krijgen dat zij in verwachting is. Aanmelden bij de VBOK kan door te bellen of een mail te sturen.

Vervolgens bekijkt een hulpverlener de situatie en brengt die in op de aanmeldingsbespreking van de afdeling hulpverlening. Daar wordt besloten of de VBOK hulp gaat verlenen, of dat de cliënt beter doorverwezen kan worden naar een andere instantie.

VBOK-huis

Een bijzondere vorm van hulpverlening wordt geboden aan alleenstaande zwangere vrouwen. Zij komen in aanmerking voor een plaats in het VBOK-huis. In het VBOK-huis worden jonge vrouwen van allerlei godsdiensten, levensbeschouwingen en nationaliteiten opgenomen die door hun zwangerschap zijn vastgelopen in hun normale leefsituatie. Ook Daniëlle komt hiervoor in aanmerking. Vrij snel na een intakegesprek komt er een plaats voor haar vrij. Zes weken voor de bevalling kan Daniëlle in het huis terecht. 'Ik moest er wel heel erg aan wennen om in een huis te wonen met begeleiding en met andere mensen. Dat is heel wat anders dan samenwonen. Er wonen hier acht meiden. Meestal zijn er één of twee zwanger. We eten samen, drinken 's avonds thee met z'n allen en doen 's ochtends onze taken. Ook volgen we modules. Die kunnen over allerlei onderwerpen gaan; bijvoorbeeld over sociale vaardigheden, de relatie tussen moeder en kind of over computervaardigheden. Eén keer per week hebben we ook een bewonersvergadering.'

Begeleiding

Daniëlle bevalt in het huis van een zontje: Tim. Het VBOK-huis heeft nauwe contacten met kraamhulp en verloskundigen, zodat 'thuis' bevallen mogelijk is. Als het kindje geboren is, wordt er extra aandacht geschonken aan de verhouding tussen moeder en kind. Dit maakt deel uit van het begeleidingsplan dat met alle vrouwen in het huis individueel wordt opgesteld. Elke week wordt in een begeleidingsgesprek besproken hoe het gaat met moeder en kind, en hoe het staat met de gestelde doelen. De vrouwen in het huis volgen ieder hun eigen plan en traject. Ideeën over opvoeding kunnen verschillen. 'Sommige meiden vinden het raar dat ik Tim wel eens even laat huilen', vertelt Daniëlle. 'Maar ik doe het op mijn eigen manier, dat wordt hier ook gestimuleerd. Ik wil Tim graag goed opvoeden. Toen ik nog zwanger en dakloos was, ben ik erg depressief geweest. Ik ben toen naar een maatschappelijk werkster gegaan,

omdat ik goed voor Tim wilde zorgen. Mijn omgeving legde een grote druk op me. Men verwachtte dat het met mij net zo zou gaan als met mijn familie, maar dat stempel wilde ik niet op me krijgen. Ik wilde niet zijn zoals mijn moeder, maar het is moeilijk om te bedenken hoe het dan wel moet. Gelukkig zag de maatschappelijk werkster dat ik er echt voor wilde gaan.'

Schulden

Het VBOK-huis doet er alles aan om de vrouwen die ze opvangen, zo goed mogelijk voor te bereiden op een leven in de maatschappij. Daarom werken ze ook intensief samen met andere hulpverleningsinstellingen zoals maatschappelijk werk, bureau jeugdzorg, de gemeentelijke sociale dienst en de schuldhulpverlening. Met de laatste instantie heeft Daniëlle te maken vanwege de schulden die haar ex heeft gemaakt. 'Ik wilde het eerst zelf oplossen en had al een aantal overeenkomsten getekend toen ik nog geen onderdak en inkomsten had. Ik leefde toen van mijn zorgtoeslag. Daarvan ging een deel naar schuldeisers. Van wat er dan nog overbleef, moest ik zien rond te komen. Ik moest wel, anders zouden alle schulden blijven staan. Op deze manier kon ik in ieder geval nog iets afbetalen. Uiteindelijk ben ik toch bij de schuldhulpverlening terechtgekomen. Nu krijg ik een uitkering. Daarvan betaal ik de huur van deze kamer. In de maanduur zit 75 euro borg berekend. Als je niks kapot maakt, heb je aan het einde van je verblijf een bedrag over om je huis te kunnen inrichten.'

Studie

Daniëlle heeft een contract met het VBOK-huis voor negen maanden. Voor die tijd moet ze een nieuw onderkomen gevonden hebben. Op dit moment wordt er een urgentie voor haar geregeld, waarmee ze straks per direct voor een woongelegenheden in aanmerking kan komen. Wanneer het zover is, zal het leven van Daniëlle weer drastisch veranderen. 'Daar heb ik het nog niet echt over gehad met mijn begeleidster, maar dat komt nog wel. Toen ik zwanger werd, werkte ik en had ik geen opleiding afgemaakt. Ik dacht er eerst over om kraamverzorgster te worden, maar nu ik zelf heb gezien wat een kraamverzorgster allemaal moet doen, lijkt me dat niet zo leuk meer. Het heeft teveel met zorg en medische hulp te maken. Ik weet nog niet welke studie ik ga volgen. Er wordt wel tegen me gezegd dat het lastig is om te gaan werken, een opleiding te volgen en te zorgen voor een kind. Maar daar moet je dan gewoon tijd voor maken. Mijn moeder en mijn vriendin hebben al aangeboden op Tim te willen passen. En anders kan hij ook nog een paar dagdelen naar de crèche.'

Vader

De VBOK biedt ook hulp aan mannen en vaders. Tims vader wordt niet door de VBOK geholpen, maar brengt wel regelmatig een bezoekje aan het huis. 'Hij is wel bij de zwangerschap betrokken gebleven. Ik vond dat hij daar recht op had. Het gaat nu wel redelijk tussen ons. Mijn ouders zijn gescheiden en op deze manier gaan wij ook met elkaar om. Ik hoop dat Tim de goede dingen van zijn vader heeft. Dingen die ik leuk aan hem vond...'

Anneke Sanderman



Daniëlle en Tim heten in werkelijkheid anders.

Informatie over de VBOK is te verkrijgen via de website www.vbok.nl.

Vragen stellen kan door te mailen naar hulpverlening@vbok.nl of te bellen naar 033 - 460 50 70.