

Laat LEVEN

38e jaargang nr. 160 - september 2009 - oplage 70.000

Voorlichting: ook in de zomer

Onderzoek naar 'afhakers'

Hulpposten in het land

Uitnodiging

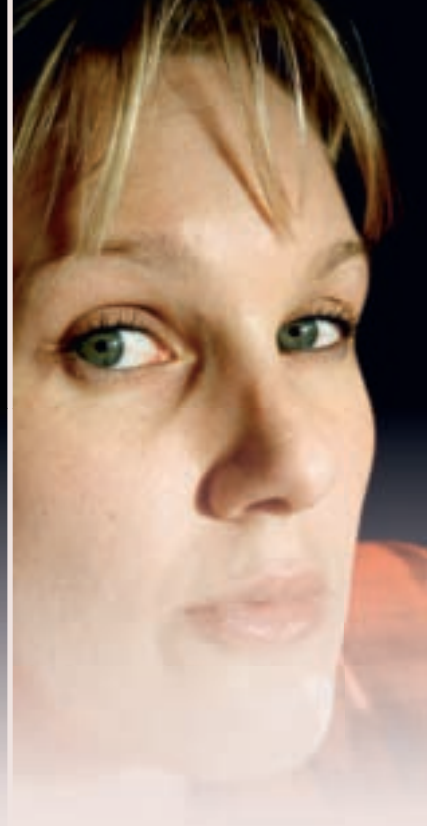
Winnende foto



Lees verder op de
achterzijde van Laat LEVEN



VBOK



“ALS HET BETER KAN..” over ‘afhakers’ en werken aan kwaliteit

In mei 2009 verscheen, onder de titel ‘Opgegeven bij de VBOK’ een onderzoeksrapport van Ariene van Asperen en Janienke Hulsmann, vierdejaars studenten aan de Christelijke Hogeschool Ede. Zij hebben onderzocht wat de reden is dat een deel van de aangemelde cliënten de hulpverlening bij de VBOK vroegtijdig beëindigt.

Afhakers

Een ‘afhaker’ is een cliënt die zich heeft aangemeld voor hulpverlening, maar vervolgens niet is komen opdagen voor het afgesproken keuzegesprek of de intake.

Bea Sonneveld, manager Hulpverlening van de VBOK: “Het fenomeen ‘afhakers’ is een bekend probleem binnen de hulpverlening in het algemeen, en ook bij de VBOK hebben we ermee te maken. Het is vervelend voor de maatschappelijk werkers als een cliënt niet op komt dagen. Immers, ze hebben tijd gereserveerd en zich voorbereid op het gesprek. Ook is het onbevredigend omdat we weten dat zo’n gesprek plaatsvindt in het belang

van de cliënt. Door niet te komen doet iemand zichzelf ook echt tekort”.

Om het aantal ‘afhakers’ terug te dringen staan in het rapport een aantal aanbevelingen. In de eerste plaats hebben die betrekking op de inhoud van het eerste (meestal telefonische) contact, en de informatie die de cliënt dan krijgt aangereikt over het verdere traject. In de tweede plaats om de tijd tussen de telefonische aanmelding en het eerste gesprek zo kort mogelijk te laten zijn. “Tegelijk geeft het onderzoek ook aan dat een relatief groter aantal ‘afhakers’ inherent is aan de doelgroep waarmee de VBOK te maken heeft. Het gaat vaak om sociaal wat zwakkere

mensen voor wie ‘afspraak = afspraak’ minder vanzelfsprekend is”, aldus Bea Sonneveld.

Werken aan kwaliteit

Het rapport van Ariene en Janienke staat niet op zichzelf. Met een rapport als dit ontvangt de VBOK feedback dat bijdraagt aan het verbeteren van het werk. Manager Bea Sonneveld: “Verbetering van de kwaliteit van het werk is voortdurend een punt van aandacht. Daarom zijn we blij met dit soort onderzoeken, en daarom vragen we cliënten ook om feedback na afronding van een hulpverleningstraject. Soms hoor je dan heel concrete en scherpe kritiek. Maar daarvoor moet je niet bang zijn. Dat moet je juist gebruiken om van te leren en te verbeteren”.

GEERT-JAN NOORMAN,
MANAGER DIENSTVERLENING

Beste leden,

Een zomerstop kennen we niet bij de VBOK. Onze hulpverlening en voorlichting blijft doorgaan! Uit deze Laat LEVEN blijkt weer wat we ondernemen en waarom het zo belangrijk is. Hopelijk inspireert het ook u weer om samen met ons de schouders eronder te zetten. Achter de schermen zetten wij ons in voor méér opvanghuizen en het kwalitatief hoog houden van onze hulpverlening. De maatschappelijk werkers merken bijvoorbeeld dat er de laatste tijd méér vragen lijken te komen waarbij vrouwen een dilemma ervaren tussen hun situatie en hun cultuur of religie. Het opvanghuis heeft een zware tijd achter de rug met sommige bewoonsters. Maar uiteindelijk komen we er doorheen met heel wat ervaringen rijker die de VBOK ten goede kan zetten. Ik nodig u uit om ook uw ervaringen met ons te delen. De vorige ingezonden brief heeft veel reacties losgemaakt onder de lezers. De redactie van Laat LEVEN hoopt van harte op deze manier leden en andere lezers nader in contact te brengen met elkaar.

Vriendelijke groeten,
Johan van Veelen
Directeur



Tienermoeders: familiegeschiedenis herhaald?

Als trouwe lezer van Laat LEVEN heeft u al heel wat informatie en verhalen over het VBOK-huis voorbij zien komen. Wellicht dat de inhoud van dit artikel u enigszins bekend voorkomt. Toch vind ik het de moeite waard. U kent de succesverhalen, want die zijn er, gelukkig. Maar er zijn ook bewoonsters voor wie dat niet zo vanzelfsprekend is.

Ik werk nu een half jaar bij de VBOK en heb me al redelijk kunnen verdiepen in de materie. Feitelijke zaken kreeg ik vlot onder de knie. Maar de redenen waarom vrouwen in deze situatie terecht komen laten me niet los. Natuurlijk, achter elke voordeur speelt wat. Maar bij de VBOK kom ik ineens in aanraking met een wereld waarin jonge vrouwen op de één of andere manier totaal de regie over hun leven kwijt zijn geraakt. En dan ook nog zwanger. Wat is er aan de hand? Ik sprak erover met Ytje Rozendaal, groepsleider in het VBOK-huis.

Generaties

Ytje begrijpt mijn verbazing en reageert: "Projecteer niet je eigen idealen en vanzelfsprekendheden op deze jonge vrouwen. Er zit zo'n verschil tussen ons en hun leven en de invulling daarvan." Veel is te herleiden naar hun eigen opvoeding, gezins- en familiesituaties. Je ziet de geschiedenis zich herhalen. "Zo maak ik bijvoorbeeld mee dat de moeder van één van onze bewoners zelf ook weer zwanger is, maar niet van de vader van de bewoonster. Of dat onstabiele relaties en jong zwanger raken al generaties in de familie een rol spelen.

In het huis is het voor de bewoonsters een combinatie van 'overleven' en 'het roer om'."

Een berg werk

Ytje vertelt me wat ze zoal meemaakt en wat de 'verhalen' zijn. Het eerste wat in mij opkomt is dat je van verdraaid goede huize moet komen wil je binnen een half jaar zowel de jonge vrouw zelf, haar in de rol van moeder als het kindje een nieuwe start kunnen geven. Ytje beaamt dat je als hulpverlener de moeder en het kindje een goede toekomst wilt geven. Maar, de wil alleen is niet genoeg en je moet jezelf beschermen voor hoge verwachtingen. "Want je weet dat die gewenste toekomst er niet altijd zal komen. Natuurlijk zijn er 'succesverhalen' maar veel bewoonsters zijn vaak naïef, hebben weinig vaardigheden en zijn niet altijd in staat hun eigen leven op de rit te krijgen."

VBOK-huis: zo slecht nog niet

Ondanks alle problemen en de soms verloren verwachtingen kijken veel bewoonsters toch goed terug op hun tijd in het huis. Ja, het was streng. Ja, er

vielen wel eens woorden. Maar al met al is het toch een waardevolle bijdrage geweest. Een bijdrage van mensen die het beste met je voor hadden. "Je wilt ze soms wel langer bij je houden en ze nóg meer helpen, maar 6-9 maanden is gewoon de max. De bewoonster is zelf toe aan een nieuwe fase en deze (zware) vorm van hulpverlening dringt niet meer door".

Circle of life

Voorzichtig kom ik tot de conclusie dat de uitspraak 'Je bent een product van je omgeving' niet ver van de waarheid ligt. In het VBOK-huis worden we geconfronteerd met één van de resultaten van die waarheid. Ook al generaties. Want soms belanden bijvoorbeeld nichtjes van vorige bewoonsters óók bij ons. Het valt me zwaar dat voor zoveel jonge vrouwen er weinig te kiezen valt en het leven hen lijkt te overkomen. Tegelijkertijd, ben ik extra trots op de hulpverleensters die zich zó in blijven zetten en simpelweg dóórgaan om toch een verschil te kunnen maken. Klein of groot.

MIRJAM VELTHUIS
COMMUNICATIEADVISEUR

De voorlichting van de VBOK aan leerlingen en studenten gaat, ondanks de zomervakantie, gewoon door.

Zomerse gesprekken met studenten

Het is zomer! De zon straalt, bloemen bloeien, bijen zoemen, vlinders fladderen.. het is voor veel mensen vakantie. Jongeren die in juni hun eindexamen gehaald hebben genieten er extra van. Ze hebben een lange tijd vrij en sluiten hiermee hun schooltijd af. De scholier wordt namelijk student! Er is gekozen voor een studie, voor een stad, misschien voor het wonen op kamers. Het nieuwe leven kan beginnen.

Hogescholen en universiteiten in augustus

Dat nieuwe leven gaat in augustus dan echt van start. Hogescholen en Universiteiten organiseren in samenwerking met studie- en studentenverenigingen introductieweken waarin de eerstejaars kennis kunnen maken met de stad, de campus en hun studiegenoten. De dagen zijn vol met speurtochten door de stad, cabaret, samen eten, terrassen-tochten en verenigingsfeesten. Op één van de dagen tijdens die week is er een informatiemarkt. Studenten promoten daar hun vereniging, woningcorporaties zoeken kamerhuurders en banken werven nieuwe klanten. En dan kun je ze zien lopen; groepjes studenten in gekleurde T-shirts met opdruk, een plastic tas in de hand met de gratis gekregen gadgets

'Ja!! Het is in 1 keer raak!'

Op de informatiemarkt is er ook een kraam voor de VBOK. De kleuren groen en blauw worden zichtbaar, de vlaggenlijn met ons logo hangt in beeld en de geboortekalender ligt klaar op tafel. En dan spreken we de jongeren heel direct aan. Hoe? Zo!

'Goeiemiddag, wat denk je, lukt het jou om met dit balletje het dartbord te raken?'

'Wat bedoel je?'

'Of je wilt proberen om in 1 keer in de roos te gooien op het bord, met dit balletje. Alsjeblieft.'

'O, dat... ja dat lukt wel, denk ik...'

De aankomend student gooit, ietwat onhandig, het balletje. En zowaar, in de roos!

'Ja!! Het is in 1 keer raak!'

'En nu?'

'Nou, als het in 1 keer raak is, dan krijg



Jaarlijks raken er naar schatting tussen de 49.500 en 99.000 vrouwen ongepland zwanger. *1

Wat deel je uit: condooms of verantwoordelijkheid?

Onderwerp van gesprek is ook vaak het voorkomen van een zwangerschap. De reactie op het bovenstaande gesprekje is dan: 'Nee hoor, mij overkomt dat niet, ik doe het altijd veilig!' En om dat te onderstrepen wordt er met de verzameling condooms, die gratis meegenomen kunnen worden bij de verschillende stands, gezwaaid. Los verpakt, of in een doos van 20 stuks. Een student moet namelijk goed voorbereid zijn op het studentenleven dat wacht. Er zijn dan ook veel verbaasde reacties dat wij, juist wij, de organisatie die ongewenste zwangerschappen wil voorkomen, ze nou net niet uitdelen.

We doen dat bewust niet. We willen juist studenten aan het denken zetten over de betrouwbaarheid van de verschillende voorbehoedsmiddelen. We

je wat. Kijk, houd haar maar even vast.' De daad bij het woord voegend geef ik de jongen een baby pop in een warme omslagdoek in zijn handen.

Een niet begrijpende blik vraagt woordeloos om uitleg.

'Nou, soms is het in de eerste keer raak... en dan heb je een paar maanden later een kind in je armen. Zou dat jou kunnen overkomen?'

Kiezen

Deze aanzet voor een persoonlijk gesprek roept hele verschillende reacties op: 'Als mij dat overkomt? Direct weghalen! Daar heb ik nu geen tijd voor.' Maar ook het compleet tegenovergestelde: 'Ik zou het houden, want weghalen? Dat kan ik niet hoor.' Vaak gaat het gesprek meteen de diepte in over de moeilijke keuze die er dan gemaakt moet worden. Ik ben als voorlichter benieuwd naar de argumenten die achter de keus schuilen. Is er echt over nagedacht, of is de mening een losse flodder? Neemt de student het probleem serieus en daarmee de verantwoordelijkheid?



Overzicht studentenevenementen 2009

Datum	Evenement, plaats
Maandag 10 aug.	Keiweek, Groningen
Maandag 10 aug.	El Cid, Leiden
Woensdag 12 aug.	UIT, Utrecht
Dinsdag 18 aug.	TUE, Eindhoven
Dinsdag 18 aug.	TIK, Tilburg
Woensdag 20 aug.	Eureka, Rotterdam
Donderdag 20 aug.	INKOM, Maastricht
Zaterdag 22 aug.	Flevo Festival, Bussloo (bij Apeldoorn)
Donderdag 27 aug.	Intreeweek, Amsterdam

18% van de vrouwen zegt dat het niet altijd lukt om hun anti-conceptiemiddel goed te gebruiken.

50% van de jongeren met een losse partner vrijt (soms) zonder een voorbehoedsmiddel te gebruiken. *1

Het laatste seksuele contact vond bij driekwart van de jongeren met seksuele ervaring plaats binnen een monogame vaste relatie. *1

willen ze bewust maken van hun eigen verantwoordelijkheid, en de keuzes die ze ook hierin kunnen maken.

Over bovenstaand feit spreken we ook met elkaar. Wanneer een zwangerschap ontstaat binnen een vaste relatie brengt dat hele andere vragen met zich mee dan bij een eenmalig contact op bijvoorbeeld een (studenten)feestje.



De VBOK is welkom

Als we het gesprek afronden geven we aan dat er rondom het maken van deze keuze hulp is. Voor vrouwen, maar ook voor mannen. Omdat de keuze die gemaakt moet worden geen gemakkelijke is en omdat je de rest van je leven de gevolgen met je meeneemt. 'Wat goed dat jullie bestaan' en ook 'wat goed dat jullie hier staan', zijn reacties die we heel regelmatig na een gesprek terugkrijgen.

Niet alleen eerstejaars studenten gaan het gesprek met ons aan. Ook collega standhouders komen een balletje gooien. De studenten-roei-vereniging die met veel mannen en bier zoveel mogelijk nieuwe leden probeert te werven is best in voor een goed gesprek. Ook een medewerkster van de GGD, die aandacht vraagt voor een gezonde leefstijl van de jongeren, komt langs.

Ze wil graag informatie om eventueel door te kunnen verwijzen naar de hulpverlening. De Brandweer die pleit voor brandveilige studentenhuizen complimenteert ons met hoe we de studenten aanspreken. Ze doen inspiratie op voor volgend jaar.

Studenten bereiken

Ook dit jaar zijn we te vinden op evenementen in Groningen, Leiden, Utrecht, Eindhoven, Tilburg, Rotterdam en Maastricht. We hangen opnieuw de dartborden op. De tekst 'Is het bij jou in 1 keer raak?' hangt ernaast en roept hopelijk een heleboel reacties op.

Om jongeren die alleen voorbijlopen ook aan te spreken hebben we wat nieuws bedacht. In de kraam komen spiegels te hangen met de tekst: 'Ik moet er niet aan denken nu al vader of moeder te worden!' en 'Mij overkomt dat niet!' Tijdens de test op de EO-jongerendag van dit jaar merkten we dat deze spiegels ook op afstand jongeren aan het denken zet. Ze lopen langs, kijken in de spiegel, en dan zie je ze denken. En soms starten ze met elkaar een gesprek. Het bereik wordt op deze manier groter. Hopelijk zetten we meer jongeren aan het denken over de keuzes die ze maken. Hopelijk kunnen ze dan gewoon genieten van hun (studenten)leven, en hoeven ze geen keus te maken over nieuw leven.

JONNEKE BRONSEMA,
VOORLICHTER

Bron:

*1 Trends in seksualiteit in 2008
Rutgers Nisso Groep

Modellen gezocht

Voor diverse communicatie uitingen van de VBOK zoeken wij vrouwen en mannen tussen de 20 en 40 jaar die model willen staan. Heeft u een:

- Afrikaans uiterlijk,
- Arabisch uiterlijk of
- Oosters uiterlijk?

Stuur uw foto('s) naar
m.velthuis@vbok.nl

Dank u wel!



Hulpposten in het land



Hulpposten zijn gehuurde ruimtes, vaak in een buurt- of gezondheidscentrum, verspreid over heel Nederland. Op dit moment zijn er dertien hulpposten. Maatschappelijk werkers van de VBOK spreken daar, op afspraak, vrouwen die hulp zoeken bij de VBOK. De telefonische of digitale hulplijn is het eerste contactmoment tussen de vrouw en de VBOK. Telefonisch wordt een afspraak gemaakt voor een persoonlijk gesprek in een hulppost zo dicht mogelijk bij de vrouw in de buurt.

Persoonlijk gesprek

'Elize belde vorige maand de hulplijn. Zij was zwanger geworden van een jongen uit haar studentenvereniging. Tijdens het eerste gesprek aan de telefoon werd duidelijk dat zij haar kind wilde houden, maar niet wist hoe ze dat moet combineren met haar studie. Op de hulppost bij haar in de stad kon zij terecht voor persoonlijke gesprekken.'

De hulppost is een essentieel onderdeel van ons werk. Persoonlijk contact komt

hulpverlening ten goede. Het praat makkelijker wanneer je elkaar persoonlijk ontmoet met een kopje thee erbij, dan alleen over de telefoon. Bovendien is er bij een hulppost de mogelijkheid om een partner, moeder of zus mee te nemen. Iets wat aan de telefoon niet mogelijk is.

Drempel

'In het eerste gesprek twijfelde Elize of ze naar de hulppost zou gaan. Ze zat midden in haar tentamens en een lange reistijd zag zij niet zitten. Gelukkig was het niet ver, maar een kwartiertje met de fiets.'

Voor de vrouwen die wij helpen, is het belangrijk dat zij in hun eigen omgeving bij een hulppost terecht kunnen. Als ze ver moet reizen voor een hulppost, kan het zijn dat ze niet komt. Ze heeft geen geld voor de reis of ze vindt het te ver. Het gevolg: de vrouw krijgt niet de hulp die zij eigenlijk graag had willen hebben en nodig heeft!

Wij hopen op meer plaatsten in Nederland een hulppost te openen, zodat

de drempel om hulp te krijgen niet te hoog is!

Brede hulp

Een gesprek op de hulppost gaat over meer dan alleen de zwangerschap. Hoe gaat het leven eruit zien met je kind? Wil je door met je werk/studie? Hoe doe je dat met kinderopvang en huisvesting? Het zijn allemaal zaken die besproken worden. Het gaat immers om een ingrijpende gebeurtenis die niet alleen emotioneel een leven op zijn kop zet, maar vaak ook praktisch.

'Helaas was de jongen waar Elize zwanger van was, niet geïnteresseerd in haar of de zwangerschap. Dat maakte alles extra zwaar, want je staat er helemaal alleen voor. Elize wilde graag haar studie afmaken. Samen hebben wij gekeken naar hoe ze dit financieel kon realiseren en waar ze opvang kon regelen. Wat bleek: als ze haar studie in deeltijd voortzette was er in de school kinderopvang.'

Andere toekomst

De toekomst voor onze cliënten loopt vaak anders dan zij zich hadden voorgesteld. Toch zijn de vrouwen die wij helpen vaak positief over hun toekomst. Dankzij onze hulp en het persoonlijk contact kunnen zij weer door.

'Elize geeft aan dat zij veel steun heeft gehad aan de VBOK. Zij heeft geaccepteerd dat haar leven er anders uitziet dan ze had gehoopt en maakt er het beste van. Elize krijgt hulp van haar vrienden en van haar ouders. Wij zijn ervan overtuigd dat zij het gaat redden!'

HEATHER BAKER,
FONDSSEN- EN LEDENWERVER



Ridder in de orde van Oranje Nassau

Een bestuurslid van de VBOK heeft de onderscheiding Ridder in de Orde van Oranje Nassau mogen ontvangen. De heer Guus van Alphen kreeg de onderscheiding voor zijn vele bestuurlijke activiteiten in diverse internationale neurochirurgische organisaties (*World Federation of Neurological Societies, Academia Eurasiana Neurochirurgica*), maar daarnaast ook voor zijn werk als voorzitter van het CDA, Afdeling Ouder-Amstel, als vice-voorzitter van het

Parochiebestuur van de St. Urbanusparochie in Ouderkerk a/d Amstel, en niet in het minst als bestuurslid van de VBOK. Hij werd compleet verrast!

In al zijn bescheidenheid schrijft hij ons over deze vermelding in *Laat LEVEN*: "Maak er maar niet te veel ophef over!" Het is echter zo bijzonder dat we u deze informatie niet willen onthouden.

De heer Van Alphen, namens de VBOK: Gefeliciteerd!

Colofon

VBOK

Doel (art. 4 van de Statuten)

De vereniging stelt zich ten doel te bevorderen, dat het leven van de nog niet geboren mens wordt beschermd vanaf de conceptie.

Middelen (art. 5 van de Statuten)

De vereniging tracht dit doel te bereiken door:

- het bieden van hulp aan hen die door een zwangerschap in de problemen zijn geraakt;
- het geven van voorlichting over het ontstaan, de groei, de ontwikkeling en de beschermwaardigheid van de mens vanaf de conceptie;
- het uitdragen van de overtuiging, dat er vanaf de conceptie sprake is van een mens-in-ontwikkeling die beschermwaardig is.

Comité van aanbeveling

ds. O. Bottenbleij, ds. J.J. van Ekeveld, dr. ir. J. van der Graaf, comm. Th. Gulliksen, A.J. van Heusden, rabbijn L.B. van de Kamp, Vonne van der Meer, kard. dr. A.J. Simonis, prof. dr. C. Trimp, prof. dr. W.H. Velema.

Erevoorzitter prof. dr. J. Douma

Bestuur

Voorzitter: A.P. de Boer
Vice-voorzitter: prof. dr. H.A.M. van Alphen
Algemeen adjunct: J. den Heijer
Secretaris: dr. M. van den Berg
Penningmeester: mr. J. Lagerwerf
Leden: dhr. J. Roza RA, mw. drs. S.E.M. Scholey, mw. A.M.B. Voss en drs. W.Ch. F. de Vries.

Directie

J.J. van Veelen, algemeen directeur

Landelijk Dienstencentrum VBOK

Bezoekadres: Arnhemseweg 23, 3811 NN Amersfoort.
Postbus 559, 3800 AN Amersfoort
tel. 033 - 460 50 70, fax 033 - 461 59 01
e-mail: info@vbok.nl; internet: www.vbok.nl

Telefoonnummer hulpverlening

0900 - 202 10 88 (24 uur; € 0,05 /min.)
Hulpposten in Almere, Amsterdam, Dordrecht, Ede, Eindhoven, Goes, 's-Gravenhage, Groningen, Maastricht, Rotterdam en Zwolle, te bereiken via de landelijke hulplijn.

Ledenadministratie/contributie/donaties/giften

Postbanknr. voor contributie, donaties en giften: 2585780 t.n.v. VBOK Amersfoort.
Zend uw adreswijziging onder vermelding van uw registratienummer naar:
Postbus 559, 3800 AN Amersfoort of via ledenadministratie@vbok.nl of bel met de ledenadministratie: 033 - 460 50 74.
Minimumcontributie per jaar € 15,00.
Voor junioren (tot 18 jr.) en senioren (65+) € 7,50.

Stichting VBOK-huis Gouda

Postbus 3084, 2800 CD Gouda
Rekeningnr. 30 22 86 357

Redactie

Aan deze editie werkten mee: Mirjam Velthuis (eindredacteur), Johan van Veelen (hoofdredeacteur), Gert Jan Noorman, Heather Baker, Martin van de Geest, Henk van der Stege, Jonneke Bronsema en Jeannette van Harten-Bremmer.

Laat Leven wordt 4 keer per jaar verstuurd aan de leden van de VBOK.

Basisonderwerp

PuntKomma c.s., Nijmegen

Vormgeving

UnitedGraphics Zoetermeer BV

Druk

Thieme Rotatie, Zwolle

Fotografie

Tamar van Veelen - Amersfoort, Anne Sikkema, Nationale beeldbank/HdK, Henk van Houwelingen, VBOK, e.a.

In braille

Laat LEVEN is voor visueel gehandicapten ook verkrijgbaar in braille en in gesproken vorm. Nadere informatie hierover is te krijgen bij de CBB te Ermelo, tel. 0341 - 565 499.

38e jaargang, nr. 160



keurmerk
belastingdienst



Fantastische sponsorfietstocht team Amersfoort

Opbrengst ruim € 7.000!

"Geweldig, wat een bedrag!" Bertie Bakker, teamleider van het VBOK-huis, kan haar ogen bijna niet geloven als het bord onthuld wordt met de opbrengst van de sponsorfietstocht. We zullen dit geld heel goed gaan besteden. Jullie horen er nog van!"

Startschot

Het is zaterdag 16 mei. Klokslag 8.00 uur geeft de directeur van de VBOK, Johan van Veelen, het startschot op de stoep voor het Dienstencentrum in Amersfoort. Twaalf sportieve fanatiekelingen zetten er direct stevig de vaart in. Eindbestemming: het VBOK-huis in Gouda; een afstand van zo'n 60 kilometer. Twee vrijwilligers hebben de organisatie en realisatie van de sponsorfietstocht op zich genomen en zijn al maandenlang achter de schermen bezig met de voorbereidingen. Niets wordt aan het toeval overgelaten: een EHBO'er en een bandenplakker zijn in een 'volgauto' beschikbaar.

In Utrecht heeft de groep in witte T-shirts (voorop het VBOK-logo en achterop de logo's van de hoofdsponsors) veel bekijks. Daarna gaat de route naar Woerden. Na een korte stop wordt met nieuwe energie het laatste deel van de tocht gereden. Rond één uur is het einddoel bereikt: het VBOK-huis.

Opbrengst

De jongste deelnemer, de negenjari-ge (!) Channa, onthult het bord met daarop het bedrag van € 7.101,50. Het overtreft ieders verwachtingen. Bertie Bakker, teamleider van het VBOK-huis, moet het nog even verwerken. "Wat een enorm bedrag! Een deel van het geld bewaren we voor als er weer een aankoop nodig is en met een deel van de opbrengst kunnen we extraatjes doen die nu niet in de begroting passen."

De organisatoren hebben in de achterliggende maanden diverse bedrijven benaderd met een uniek sponsorplan. De fietsers hebben vooral sponsors gezocht in de familie- en kennissenkring. Dankzij een perfecte organisatie, de enthousiaste inzet van de fietsers en de royale giften van de vele sponsors, zowel bedrijven als particulieren, is deze sponsorfietstocht een enorm succes geworden!

JEANNETTE VAN HARTEN-BREMMER



Grote sponsor van de VBOK sponsorfietstocht



Uitnodiging

De brief in de vorige Laat LEVEN is goed ontvangen en heeft veel reacties gekregen.

De redactie nodigt u ook uit om uw ervaringen, vragen of uw persoonlijke verhaal met ons te delen. Uw inbreng kan voor een andere lezer(es) waardevol zijn.

Stuur uw brief per mail naar m.velthuis@vbok.nl of per post naar VBOK, Redactie Laat LEVEN t.a.v. Mirjam Velthuis, Postbus 559, 3800 AN Amersfoort.

Hartelijk dank!



V



JOU!



VBOK

HIER IS 'TIE WEER: EEN GOED GEVULDE, LEKKER LEESBARE, MAKKELIJK MEE TE NEMEN, 'VOOR JOU'

FFFFFF PUZZELN

WOORDZOEKER

De woorden zijn in alle richtingen in de puzzel terug te vinden. De letters mogen meer dan één keer gebruikt worden. Van de letters die overblijven, kun je ook weer een woord maken. Stuur jouw oplossing, met je naam en adres, naar ons toe en wie weet win jij een Matrasvlieger of waterligstoel. Geef even aan wat je wilt hebben. Veel plezier met zoeken!!



EB, DOOSJE, BOOT, BADJE, LEZEN, TYPEN, DOOF, DEEG, JEUK, FLES, TOL, FOTO, BOLLE, PLAKKEN, ADEM

E	K	A	D	E	M	P
N	B	O	O	T	O	L
F	O	T	O	Y	U	A
F	L	E	S	P	G	K
F	L	F	J	E	U	K
L	E	Z	E	N	E	E
B	A	D	J	E	L	N

TOPVERKOPERS!!!!!!!!!!!!

De leerlingen van de Eliëzerschool in Zwolle zijn elk jaar enorm enthousiast. Dit jaar echter versloegen zij alle records van de VBOK in 36 jaar. Weet je wat ze verkochten??? Met z'n 22-en voor € 4.486,14.!! Dat is - schrik niet! - per leerling € 204,--. Zoveel is er nog nooit verkocht. Jongens en meisjes, en natuurlijk ook alle enthousiaste leerkrachten, enorm bedankt allemaal. Heel fijn!!!

Natuurlijk willen we al die andere leerlingen, leerkrachten en medewerkers van al die scholen waar we dit voorjaar zijn geweest, ook hartelijk bedanken voor hun inzet.



PEPER EN MUNTJE

Peper en Muntje spelen vuurpijltje. Zegt Peper tegen Muntje: "Als jij nou nog wat hoger gaat, zal ik vast klappen."

HEB JE DE VOORKANT VAN DIT BLAD AL GOED BEKEKEN?

Daar zie je de winnaar van de fotowedstrijd van vorige keer.

De opdracht was: maak een leuke foto van je wat je hebt gekregen als dank voor je inzet bij de VBOK verkoopactie.

De winnaar is geworden: DIBBES uit Krimpen aan de IJssel. Dibbes is de hond van Judith Mes uit dezelfde plaats.

Gefeliciteerd, Judith! Wraaf, woef! goed gedaan Dibbes!

Deze foto houdt ons nog effe in vakantie-stemming! De waterligstoel is voor jullie. (Dibbes: pas op je nagels!)

HET LANGSTE WOORD MAKEN MET DE LETTERS WILHELMINA PEPERMUNT.

Dat was de vraag van ons aan jullie. En wat is er druk gepuzzeld!

Hier zijn wat ingestuurde woorden: Waterlelie (10 letters), Nummerplaten (12 letters), Pepermuntmallen (15 letters) Maarrrrr, de winnaars zijn:

Op de tweede plaats: Munitiewerphallen (17 van de 19 letters) Hallen waarin je met munitie leert gooien. Dit lange woord is verzonnen door: Joël Haase uit Kampen

Op de eerste plaats: Planetenwimpelruim (18 van de 19 letters) Een ruim van een spaceshuttle waarin wimpels liggen om planeten te markeren. Dit buitenaardse woord is verzonnen door: Mart van Wijn-

gaarden in Veenendaal. Knap gedaan jongens! De matrasvliegers komen jullie kant opgevlógen, hoor!!



HENK VAN DER STEGE EN MARTIN VAN DE GEEST

Redactie 'Voor Jou!': VBOK, Postbus 559, 3800 AN AMERSFOORT E-mail: voorlichting@vbok.nl