

Steeds meer jongeren doen soa-test

Dit artikel komt voor in dossier: [Seksualiteit](#), Nederlands Dagblad

Geplaatst: 17 augustus 2009 10:07

van onze redactie binnenland

AMSTERDAM - Het aantal jongeren dat zich bij de GGD meldt voor een soa-test is de afgelopen vijf jaar meer dan verdubbeld.

In 2003 deden 15.000 jongeren een test, in 2008 was dit aantal gestegen tot 35.000. Dat heeft Soa Aids Nederland maandag gemeld.

Uit recent onderzoek van de Rutgers Nisso Groep is gebleken dat 43 procent van alle jongeren onder de 25 jaar ooit een soa-test heeft gedaan. Dit kan behalve bij de GGD bijvoorbeeld ook bij een huisarts, al verkiezen veel jongeren de GGD omdat het hier anoniem kan.

Het aantal vrouwen dat een test doet ligt hoger (51 procent) dan het aantal mannen (34 procent). De meest genoemde reden voor een soa-test is zowel bij mannen als vrouwen de start van een nieuwe relatie. De meest voorkomende soa die wordt geconstateerd is chlamydia: hieraan lijdt één op de tien jongeren.

Condooms

„Ik heb voor mijn verjaardag een condoom gekregen, zullen we hem samen uitpakken?“ Het is een van de zinnen van LoveLips, een programmaatje voor de mobiele telefoon van Soa Aids Nederland.

LoveLips bestaat uit honderden filmpjes van vrouwen- en mannenmonden, die in vijf verschillende talen flirten en condooms ter sprake brengen. Als je zo'n filmpje op je mobiele telefoon draait en hem voor je mond houdt, lijkt het net alsof jij degene bent die aan het woord is.

De 'gadget' is bedacht omdat het 'beschermingsgedrag' van jongeren op vakantie minder is dan onder normale omstandigheden, zegt Filippo Zimbile van Soa Aids Nederland.

„Van de jongeren die geen vaste relatie hebben, heeft een derde seks op vakantie en 10 procent heeft met verschillende partners seks.“

Uit de cijfers van Soa Aids Nederland blijkt bovendien dat jongeren op vakantie minder vaak een condoom gebruiken dan thuis. „Als jongeren in Nederland een 'onenight-stand' hebben, gebruikt 75 tot 80 procent een condoom. Op vakantie is dat 60 procent“, zegt Zimbile.

Dat komt door overmatig alcoholgebruik, vermoedt hij. „Dat wekt risicogedrag in de hand.“ Ook bereiden jongeren zich volgens hem niet goed voor. „Ze nemen lang niet altijd condooms mee.“

En in het buitenland zijn condooms niet altijd even makkelijk verkrijgbaar als in Nederland, waar je na sluitingstijd van de winkels nog in ongeveer de helft van de cafés een condoom uit de condoomautomaat kunt halen.

Abortuspiek

Als jongeren op vakantie vaker onveilig vrijen, zou je verwachten dat er ook meer ongewenste zwangerschappen ontstaan. Fiom, een stichting die 'besluitvormingsgesprekken' voert met vrouwen die ongewenst zwanger zijn, zag tien jaar geleden wel zo'n zomerpiek, maar tegenwoordig zijn de cijfers niet meer zo duidelijk. „Het ene jaar zien we in augustus een stijging, het andere jaar niet", zegt directeur Rineke van Kessel. „Misschien dat de drukte na de zomer minder is geworden omdat mensen meer verspreid op vakantie gaan", oppert ze.

Dat het na de zomer wat drukker kan zijn, kan ook komen omdat het aantal mensen dat zo'n gesprek wil voeren 'zich opspaat', zegt ze. „We hebben geen wachtlijsten voor dit soort gesprekken, maar misschien dat mensen er pas na de zomer mee komen."

Ook de VBOK, die net als de Fiom keuzegesprekken voert met ongewenst zwangere vrouwen, constateert geen zomerpiek. „Vorig jaar hadden we een drukke augustusmaand, maar februari was ook druk", zegt woordvoester Mirjam Velthuis. „In 2007 zat de drukte meer in het begin van het jaar."

De Rutgers Nisso Groep, een kenniscentrum over seksualiteit, doet in Nederland de landelijke abortusregistratie. „Van de meisjes die ongewenst zwanger raakt, laat 90 procent binnen drie maanden abortus doen en bijna 30 procent doet dat binnen vier weken", zegt een woordvoester.

Op grond daarvan zou je een 'abortuspiek' in oktober en november verwachten en die is er ook. Zo werden er afgelopen jaar in juni 271 abortussen uitgevoerd en in oktober 293. „Het verschil is zo klein, dat we er geen harde uitspraken over kunnen doen."

Of er op vakantie meer soa's ontstaan dan in de rest van het jaar, is ook niet duidelijk.. „We zien in augustus en september wel een stijging in het aantal soatesten dat bij de GGD's wordt afgenomen", zegt Filippo Zimbile van Soa Aids Nederland. „Blijkbaar hebben de jongeren reden om bezorgd te zijn."

Als jongeren een soa blijken te hebben, is meestal niet te zeggen of ze die op vakantie hebben opgelopen. „Je kunt maanden met een soa rondlopen zonder ergens last van te hebben."