

Laati **LEVEN**

38e jaargang nr. 161 - november 2009 - oplage 85.000

Opvang jonge
moeders,
toen en nu

Word
collectant



VBOK





Collecte 2010

extra opvang voor jonge moeders 6 t/m 10 april 2010

Word collectant! 2 uur collecteren voor jonge moeders

Sluit u aan bij een team bij u in de buurt! De volgende teams gaan in ieder geval collecteren.

Avereest/Ommen	Veenendaal	Haren	Nunspeet
Bunschoten	Alphen aan de Rijn	Katwijk/Rijnsburg	Slochteren
Spakenburg	Genemuiden	Liesveld	Alblasserwaard
Enschede	Barneveld	Lisse	Zwijndrecht
Hoogkerk	Epe	Rijssen, Enter	
Putten, Garderen	Graafstroom	Staphorst	
Rotterdam Oost	Hardenberg	Zutphen	

GEEF U OP ALS COLLECTANT

Stuur een mailtje met uw gegevens naar collecte@vbok.nl of bel met 033 – 460 50 70.
Staat uw woonplaats er niet tussen? Neem contact met ons op voor de mogelijkheden.



Beste leden,

Dit is alweer de laatste Laat LEVEN van dit jaar.

Het thema is opvang van jonge moeders in Nederland en de uitbreiding daarvan. Het aantal jonge (aanstaande) moeders dat opvang nodig heeft neemt toe. Niet alleen het aantal vrouwen neemt toe, maar ook de problemen waarin zij verkeren. In deze editie leest u wat erbij komt kijken om een opvanghuis te realiseren, wat het opvang huis doet en de extra

opvang die wij alleen met u en uw hulp kunnen en willen realiseren.

Dat het VBOK-huis er is, is het levende bewijs dat bergen verzet kunnen worden!

De vrijwilligersteams en collecterende teams staan te springen om extra handen. Heeft u een paar uurtjes tijd? Het maakt een enorm verschil.

Vriendelijke groeten,
Johan van Veelen
Directeur



Deel uw ervaring

Graag vertellen we over het werk van de VBOK en het VBOK-huis.

Het gaat echter pas écht leven wanneer persoonlijke ervaringen en verhalen ui-

ting geven van nood, hulp en opbouw.

Zodoende kunt u met uw verhaal iemand anders een hart onder de riem steken. Daarom vragen wij u of u in dit blad uw verhaal met ons

wilt delen of het verhaal van iemand in uw omgeving. Stuur uw brief naar VBOK, t.a.v. redactie Laat Leven Postbus 559, 3800 AN Amersfoort. Of stuur een mail naar m.velthuis@vbok.nl



Opvang voor jonge moeders in 2010

Het VBOK-huis in Gouda; we berichten u met regelmaat over wat er zoal speelt en over het werk dat we verrichten. Sinds de oprichting in 1997 is er veel veranderd en gebeurd. Met het nieuwe jaar voor de deur en de bestaande nood in Nederland op het netvlies, kan ik niet anders dan dóór willen gaan.



Toen

Toen in 1997 dankzij onze leden de financiën rond waren, konden we het eerste opvanghuis openen. Wat een belangrijk moment was dat. Dat een opvanghuis nodig was, was bekend. Maar ja, het stond allemaal nog wel in de kinderschoenen. De opbouw in de eerste paar jaren was niet zo succesvol geweest als we niet met zo veel vrijwilligers en beroepskrachten de schouders eronder hadden gezet. We zijn nu 12 jaar verder en ik kijk vol verwondering naar het resultaat.

Nu

Menskracht

Inmiddels wordt het huis gerund door een deskundig team en vangen we elk jaar circa 20 jonge moeders en hun kind op. Om u een idee te geven welke mankracht er voor nodig is om de jonge moeders intensief te begeleiden:

- 1 teamleider en 5 parttime groepsleiders
- 15 -20 vrijwilligers die zich 1 of 2 wekelijks inzetten
- 1 oproepkracht/ facilitair medewerker

Begeleiding

De moeders worden professioneel en liefdevol begeleid. We zijn trots op onze methodiek, die we zelf in de loop van de



Manager hulpverlening en VBOK-huis, Bea Sonneveld.

jaren steeds verder ontwikkeld hebben. Het helpt de moeders in hun persoonlijke ontwikkeling en in hun rol als (aanstaande) moeder. Hier een paar voorbeelden van de onderwerpen die samen met de bewoonsters worden behandeld:

- Moeder worden, moeder zijn, opvoedingsvaardigheden
- Zingeving en maatschappelijke vorming
- Budgetteren
- Sociale vaardigheden

- Sporten en gezonde voeding
- Omgaan met de vader van de baby en met je eigen ouders
- Omgaan met instanties
- Werk en onderwijs
- Conflicten leren uitpraten

Formule

Het lijkt wel een optelsom: De lesmodules + een strakke dagstructurering + individuele hulpverlening + persoonlijke aandacht = Jonge vrouwen die een



goede moeder willen en kunnen zijn voor hun kind en een plaats in de maatschappij kunnen innemen.

Jonge moeders in de problemen

'Vroeger' was vooral de zwangerschap het probleem. Inmiddels is de situatie waarin onze bewoonsters zich begeven ernstig veranderd. En niet ten goede. Ze hebben nu niet alleen te maken met een baby maar ook met schulden, verbroken relatie met ouders, loverboys, geen werk, eerwraak, geen opleiding en soms prostitutie en verslaving. Vaak komen de meisjes in deze problemen zonder dat zij daar zelf direct verantwoordelijk voor zijn, en kan je spreken van 'een product van hun omgeving'. Nu de problemen van de jonge moeders die bij ons komen wonen alsmaar complexer worden, moet ook het team zich ontwikkelen om in te kunnen blijven spelen op al de extra zorg en aandacht die de bewoonsters vragen en nodig hebben.

Ook intensiveert het de samenwerking met de andere organisaties zoals Jeugdzorg, Kinderbescherming en andere maatschappelijk ingestelde organisaties.

ARTIKEL IS GESCHREVEN DOOR
BEA SONNEVELD

Droom 1: Opvanghuis Gouda is compleet

De volgende stap; het vervolg van de droom.

Het begon met één droom, een opvang huis in Gouda. Nu deze werkelijkheid is geworden en het VBOK-huis inmiddels ook wordt gesubsidieerd door de gemeente Gouda, kijken we vooruit.

Het huis in Gouda is qua opzet en financiële middelen compleet en is onderdeel geworden van een netwerk van zorg en deskundigheid in Nederland. Zoals ik zojuist al aangaf is de nood van de moeders echter sterk gewijzigd de afgelopen jaren. Dit vraagt een vervolgstap van ons.

Droom 2: Begeleid opnieuw de maatschappij in

Voor veel jonge moeders zou het goed zijn om onder begeleiding terug te keren in de maatschappij. Dit kan door bijvoorbeeld begeleid kamer wonen. Dus na hun periode in ons opvanghuis, stapsgewijs op weg naar zelfstandig wonen. Wij zijn van mening dat nazorg, die we nu slechts gedeeltelijk kunnen bieden, een belangrijk onderdeel is om de slagingskans te vergroten en de moeders wat langer onder onze vleugels te hebben.

Droom 3: Nederland is groter dan Gouda

Gemeenten in Nederland geven gehoor aan het reageerakkoord waarin werd gesteld dat er meer aandacht zou moeten komen voor tienermoederopvang. Dit is enerzijds een goede ontwikkeling. Anderzijds kiezen gemeenten voorname-lijk voor het realiseren van een lichte vorm van begeleiding en opvang. Ze realiseren zich niet dat er een grote groep vrouwen is die niet geholpen wordt met dit type aanpak. Elk jaar krijgen we circa 50 aanvragen bij het huis in Gouda, terwijl er maar plaats is voor 20 vrouwen en hun kind.

Elke provincie moet gescand worden op de noodvraag die er werkelijk is. Dit kan betekenen dat er in meerdere provincies een huis gerealiseerd zou moeten worden.



Collecte

U heeft eraan bijgedragen dat het eerste huis er is gekomen. Wij zijn afhankelijk van onze leden en vragen u daarom om uw steun voor het realiseren van extra opvang.

Om u een idee te geven van de kosten van één opvanghuis voor jonge moeders; € 400.000,- per jaar.
Voor het realiseren van meer huizen is onze achterban de belangrijkste aandeelhouder.

Hoe open je een opvanghuis voor jonge moeders



1997 - heden

Zoals u weet heeft de VBOK sinds 1997 in Gouda een opvanghuis. Al heel veel jonge vrouwen, tot de leeftijd van ongeveer 25 jaar, hebben dankzij deze voorziening een nieuwe start in hun leven kunnen maken. Daardoor konden zij óók een veilige start geven aan hun kind. De toekomst van het huis was echter veel minder zeker. Met grote moeite wisten we de financiële eindjes aan elkaar te knopen. En op allerlei manieren lukte dat ook, mede dankzij uw steun. Inmiddels is er -dankzij mevrouw Wiegman van de ChristenUnie- een financiële basis voor het opvanghuis. In ieder geval voor de komende drie jaar. Staatssecretaris Bussemaker zoekt naar manieren om deze financiële basis ook na die periode te verzekeren. Het huis in Gouda heeft wat dat betreft de komende jaren wat minder onze aandacht nodig.

Nog een huis?

De vraag die ons nu bezighoudt is: durft de VBOK het aan om een tweede voorziening te starten? Niet omdat de VBOK wil groeien maar omdat we graag alle jonge (aanstaande) moeders met hun kinderen, in vergelijkbare situaties als die in Gouda, een goede start gunnen. Bovendien krijgen we nu méér aanvragen dan dat er plaats is. De nood is hoog en het aantal plaatsen in Nederland beperkt.

Steun van de overheid

Nu klinkt de ambitie om meerdere opvanghuizen te openen u wellicht als muziek in de oren. Toch valt het niet mee om het idee direct uit te voeren. Dat komt omdat er inmiddels iets is veranderd. Voorheen werden de kosten, ruim 4 ton, voor circa 50 % gedekt door AWBZ-geld. De andere 50% werd gedekt door uw giften en onze eigen middelen. Maar helaas is er een wetswijziging geweest waardoor we niet meer die 50% AWBZ gelden ontvangen. Kortom, een tweede huis zou nu volledig door de VBOK zelf gefinancierd moeten worden.

Samenwerken

U begrijpt dat dit een onhaalbare kaart is. Een andere aanpak is noodzakelijk. Daarom hebben we met verschillende gemeenten contact gehad om te zien of er sprake kan zijn van samenwerking.



We kunnen immers met hen de kosten delen. De plaats van een nieuw opvanghuis wordt niet alleen bepaald door de steun van een gemeentebestuur, maar ook door de vraag naar opvang. Die vraag is er vooral in de Randstad. Met andere woorden, we zijn op zoek naar een gemeente waar vraag is naar een opvanghuis én waar tegelijkertijd bij de gemeente bereidheid is het opvanghuis mee te financieren. Pas dan wordt een tweede huis realiteit.

Plan de campagne, VBOK-huis

De afgelopen periode hebben we allerlei cijfers geanalyseerd. Cijfers over het aantal tienermoeders per provincie, cijfers over tienermoeders met meerdere problemen en cijfers van bijvoorbeeld het Centraal Bureau voor de Statistiek. De uitkomst is naast het huidige aanbod van opvang gelegd en zodoende is er een lijst van gemeenten ontstaan waar het waarschijnlijk zinvol is om een VBOK huis te realiseren.

Het hoogwaardige hulpaanbod zoals we dat in Gouda hebben ontwikkeld, hebben we tevens ruim toegelicht. Al met al heeft dit geleid tot een 'business-case'.

Een plan de campagne waarmee we 'de boer op gaan' om gemeenten te overtuigen dat ook zij verantwoordelijk zijn voor het welzijn van jonge vrouwen in nood.

JOHAN VAN VEELLEN
DIRECTEUR

Colofon

VBOK

Doel (art. 4 van de Statuten)

De vereniging stelt zich ten doel te bevorderen, dat het leven van de nog niet geboren mens wordt beschermd vanaf de conceptie.

Middelen (art. 5 van de Statuten)

De vereniging tracht dit doel te bereiken door:

- het bieden van hulp aan hen die door een zwangerschap in de problemen zijn geraakt;
- het geven van voorlichting over het ontstaan, de groei, de ontwikkeling en de beschermwaardigheid van de mens vanaf de conceptie;
- het uitdragen van de overtuiging, dat er vanaf de conceptie sprake is van een mens-in-ontwikkeling die beschermwaardig is.

Comité van aanbeveling

ds. O. Bottenbleij, ds. J.J. van Eckeveld, dr. ir. J. van der Graaf, comm. Th. Gulliksen, A.J. van Heusden, rabbijn L.B. van de Kamp, Vonne van der Meer, kard. dr. A.J. Simonis, prof. dr. C. Trimp, prof. dr. W.H. Velema.

Erevoorzitter prof. dr. J. Douma

Bestuur

Voorzitter: A.P. de Boer
Vice-voorzitter: prof. dr. H.A.M. van Alphen
Algemeen adjunct: J. den Heijer
Secretaris: dr. M. van den Berg
Penningmeester: mr. J. Lagerwerf
Leden: dhr. J. Roza RA, mw. drs. S.E.M. Scholey, mw. A.M.B. Voss en drs. W.Ch. F. de Vries.

Directie

J.J. van Veelen, algemeen directeur

Landelijk Dienstencentrum VBOK

Bezoekadres: Arnhemseweg 23, 3811 NN Amersfoort.
Postbus 559, 3800 AN Amersfoort
tel. 033 - 460 50 70, fax 033 - 461 59 01
e-mail: info@vbok.nl; internet: www.vbok.nl

Telefoonnummer hulpverlening

0900 - 202 10 88 (24 uur; € 0,05 /min.)

Hulpposten in Almere, Amsterdam, Dordrecht, Ede, Eindhoven, Goes, 's-Gravenhage, Groningen, Maastricht, Rotterdam en Zwolle, te bereiken via de landelijke hulplijn.

Ledenadministratie/contributie/donaties/giften

Postbanknr. voor contributie, donaties en giften: 2585780 t.n.v. VBOK Amersfoort.
Zend uw adreswijziging onder vermelding van uw registratienummer naar:
Postbus 559, 3800 AN Amersfoort of via ledenadministratie@vbok.nl of bel met de ledenadministratie: 033 - 460 50 74.
Minimumcontributie per jaar € 15,00.
Voor junioren (tot 18 jr.) en senioren (65+) € 7,50.

Stichting VBOK-huis Gouda

Postbus 3084, 2800 CD Gouda
Rekeningnr. 30 22 86 357

Redactie

Aan deze editie werkten mee: Mirjam Velthuis (eindredacteur), Johan van Veelen (hoofdredeacteur), Martin van de Geest en Henk van der Stege.

Laat Leven wordt 4 keer per jaar verstuurd aan de leden van de VBOK.

Basisontwerp

PuntKomma c.s., Nijmegen

Vormgeving

UnitedGraphics Zoetermeer BV

Druk

Thieme Rotatie, Zwolle

Fotografie

Nationale beeldbank en VBOK

In braille

Laat LEVEN is voor visueel gehandicapten ook verkrijgbaar in braille en in gesproken vorm. Nadere informatie hierover is te krijgen bij de CBB te Ermelo, tel. 0341 - 565 499.

38e jaargang, nr. 161



keurmerk
belastingdienst



VOOR
GOEDE DOELLEN

Teams in touw voor de VBOK!

Team Nunspeet

“Aangezien we een kleine werkgroep hebben in Nunspeet, zijn de activiteiten die we kunnen organiseren en uitvoeren heel beperkt. Daarom zijn we begonnen met het benaderen van bedrijven en winkeliers in en rondom Nunspeet om de VBOK jaarlijks te sponsoren. Vanuit het dienstencentrum hebben we een info-map gekregen en machtigingsformulieren. Bedrijven kunnen deze formulieren direct invullen waarna wij deze opsturen naar ‘Amersfoort’. Sommige bedrijven kiezen ervoor om ons een eenmalige gift te schenken, waar we uiteraard ook heel blij mee zijn. Op deze manier dragen we toch ons steentje bij aan de VBOK.



Onze trouwe sponsor!

Misschien is dit ook een idee voor andere werkgroepen. Het leverde ons tot nog toe meer dan € 750,- op! Het valt ons op dat bedrijven hier niet afwijzend tegenover staan en het is ook erg gezellig om te doen!”

Team Barneveld heeft

een beurs georganiseerd met van alles en nog wat. Aangezien de organisatoren zelf hoog zwanger waren was de beurs alleen al bijna een bevalling. De opbrengst is geweldig: € 833,25.



Team Dordrecht heeft mensen gevraagd om cake en/of taarten te bakken. Tijdens een ontmoetingsdag is al het lekkers verkocht voor de VBOK.



Weinig inzet met een geweldig resultaat!

Team Betuwe heeft een kledingbeurs georganiseerd. Echt supermeiden

Team Alblaswaard heeft met drie mensen een collecte gedraaid. Opbrengst € 200,-

Sluit u ook aan bij een team bij u in de buurt!
De teams staan te springen om vrijwilligers!

Team Graafrastroom heeft een beurspleintje georganiseerd. Toegang 1 euro met gratis koffie en thee. Geweldige opbrengst.



Team Schouwen Duiveland heeft een sponsortocht georganiseerd. Goede opbrengst.



V JOUT!



VBOK

HIER IS 'TIE WEER: EEN GOED GEVULDE, LEKKER LEESBARE, MAKKELIJK MEE TE NEMEN, 'VOOR JOU!



Peper en muntje

Peper en muntje staan voor een etalage met spelcomputers te kijken.

Vraagt Peper aan Muntje; "Vind je die playstation mooi?"

'Ja' zegt Muntje "die vind ik mooi"

"Vind je die echt mooi?" vraagt Peper

"Jaaa! Die vind ik echt mooi!" zegt Muntje

"Nou" zegt Peper "dan gaan we morgen weer kijken"

De puzzel van vorige keer: Het woord dat we zochten was: KNUFFEL

Er zijn echt honderden oplossingen opgestuurd en doorgemailed.

We hebben ze (bijna) allemaal gelezen .. maar de winnaar is:

Karine Troost, zij is 12 jaar en komt uit Berkel en Rodenrijs.

Hartelijk gefeliciteerd Karine, de waterligstoel komt zo snel mogelijk naar je toe gedreven.

Voor het laatst

Dat is me wat: Martin en Henk stoppen ermee! Bij het verschijnen van deze "Laat Leven" werken ze allebei niet meer bij de VBOK!

AAAAAAAAAAAAHHHHHHHHHHH wat jammer!

Ja, dat vinden zij ook maar ja aan alles komt een eind. Maar we maken er toch nog een mooie editie van Lees maar verder.....

Oproepje

Martin en Henk hebben zoveel mopjes, prijsvragen en grappen uitgehaald de laatste jaren!

En elke keer kwamen er honderden brieven, kaarten en reacties! SUPERRRRRR!

Wat dacht je ervan om dit keer Martin en Henk een kaartje of een mooie kleurplaat te sturen? We denken dat ze het geweldig vinden om wat van jullie kunstwerken mee te kunnen nemen naar huis.

Misschien plakken ze hun slaapkamer er wel mee vol!

Dus, klim in je pen en kleurpotlood en in je kleurpotlood en stuur het op naar: VBOK, Redactie Laat LEVEN, postbus etc.....

Doeil!

De redactie van Laat LEVEN.

AFSCHEID

Ik denk dat ik ook namens Henk spreek, als ik jullie allemaal ontzettend bedank voor de leuke, mooie, ontroerende, coole, vette, kleurrijke reacties op de vele puzzels en vragen. Misschien zien we elkaar nog eens groetjes Martin

FAMILIE KANJER

We zijn wéér in Baambrugge geweest om de Familie de Groot, ja alwéér, in het zonnetje te zetten.

Waarom? zal je wel denken...

Nou, volgens onze gegevens zijn zij de familie die in de afgelopen jaren het meeste geld voor de VBOK hebben opgehaald. Neem nu dochter Paula, die kwam het afgelopen seizoen in haar eentje tot een bedrag van € 1200,-! Dan ben je toch een kanjer of niet? Als klap op de vuurpijl kwam moeder Gonnie op het idee om voor haar 50^e verjaardag geld te vragen, en dat geld was voor... jawel, de VBOK en wel het VBOK-huis!

VBOK laat LEVEN 2009 nr. 161

HENK VAN DER STEGE EN MARTIN VAN DE GEEST

Redactie 'Voor Jou!': VBOK, Postbus 559, 3800 AN AMERSFOORT

E-mail: voorlichting@vbok.nl