

Laat **LEVEN**

38e jaargang nr. 157 - november 2008 - oplage 90.000



**VBOK-huis Gouda, maar
dan net even anders**

**Hulpverlening, een kijkje
achter de schermen**

VBOK in Kenia



VBOK

VBOK-huis Gouda, maar dan net even anders...



Vorige week is Roxanne in het VBOK-huis komen wonen. Het gaat in haar geval net even anders. Zij is, in tegenstelling tot de meeste bewoners, niet meer zwanger. Roxanne's dochtertje is inmiddels drie maanden en woont met haar in het VBOK-huis. Nu denkt u misschien: 'Maar dat is toch logisch, dat moeder en kind samen in het VBOK-huis wonen?' Daar heeft u gelijk in want hier wonen geen meiden die geen kind verwachten of hebben. Maar voor Roxanne was het juist heel bijzonder dat haar dochter Destiny ook in het VBOK huis kwam. Destiny heeft namelijk de laatste twee maanden bij een pleeggezin gewoond. Sinds 7 oktober zijn moeder en kind weer herenigd.

Het leven van Roxanne was al tijdens de zwangerschap onrustig. Zij maakte de verkeerde vrienden, werd uit huis gezet en zwierf van het ene naar het andere adres. Het ziekenhuis waar zij kwam voor de zwangerschapcontroles rook onraad en besloot de Raad voor de Kinderbescherming in te schakelen. Een ongestructureerd leven, in combinatie met verkeerde leefgewoonten, is uiteindelijk voor de rechter aanleiding geweest om Destiny bij Roxanne weg te laten halen. Al voor de geboorte van Destiny had Roxanne de mogelijkheid om naar het VBOK-huis te komen, maar toen weigerde ze. Eind september

is er, ditmaal op verzoek van Roxanne zelf, weer een vraag naar plaatsing gekomen. Deze plaatsing was voor haar de kans om Destiny terug te krijgen. Omdat er in het VBOK-huis een plaats vrij kwam heeft het team besloten om Roxanne die kans te geven. De periode dat Destiny niet bij Roxanne was, is voor haar heel moeilijk geweest. Een tijd van verdriet en frustratie. Slechts een keer per week mocht ze haar dochtertje zien en dat was veel te weinig. Een week na de hereniging is Roxanne er nog verwonderd over dat haar dochtertje weer bij haar is. Af en toe vraagt ze zich af of Destiny haar

nog wel kent en ook weet dat Roxanne haar moeder is. Roxanne neemt veel de tijd om met Destiny te spelen en tegen haar te praten. Soms zit ze op een stoel naast haar bedje en houdt haar handje vast en vertelt haar wat er allemaal gebeurd is in de afgelopen maanden.

Roxanne is vast van plan om in de periode dat ze in het VBOK-huis woont te gaan werken aan een goede toekomst voor haar en haar kindje. De medewerkers doen er alles aan om haar daarbij te helpen.

Beste leden,

Weer een Laat LEVEN vol met informatie over de VBOK. Ging het vorige nummer over onze afdeling Voorlichting, deze keer staat vooral de afdeling Hulpverlening centraal.

De afdeling ambulante Hulpverlening ondersteunt ieder jaar weer enkele duizenden vrouwen en mannen op een cruciaal moment in hun leven. Om allerlei redenen ervaren zij hun zwangerschap als ongewenst, of worstelen zij met andere vragen rondom zwangerschap of zwangerschapsverlies. Vaak weten zij niet hoe het verder moet. Zeven dagen per week, 24 uur per dag staan de maatschappelijk werkers van onze telefonische hulplijn klaar, daarin ondersteund door een team van vrijwilligers. Het artikel op de hartpagina's biedt u een kijkje achter de schermen van de telefonische hulplijn.

Als het gaat over Hulpverlening gaat het natuurlijk ook over het VBOK-huis in Gouda. Jaarlijks worden daar enkele tientallen (a.s.) tienermoeders opgevangen, samen met hun baby's. Op (haast) alle mogelijke manieren worden zij geholpen om hun leven als moeder op orde te krijgen. Ze leren hoe ze voor hun kindje kunnen zorgen, maar bijvoorbeeld ook hoe ze een baan kunnen vinden, of een uitkering aan kunnen vragen. Veel van die jonge vrouwen ervaren de periode die ze in het VBOK-huis door hebben gebracht als bepalend voor het verdere van hun leven.

Vanaf 2009 is de contributie verhoogd van € 11,35 naar € 15,00. Dat is naar verhouding een flinke verhoging, we hebben daarover dan ook vragen ontvangen van leden. Mijn antwoord aan hen is altijd tweeledig: ten eerste is het alweer bijna tien jaar geleden dat wij voor het laatst de contributie verhoogden, terwijl de kosten in de tussentijd fors gestegen zijn. In de tweede plaats: wij zijn ambitieus, we willen groeien en inspelen op de complexiteit van de hulpvragen en blijvend relevant zijn. Ik vertrouw erop dat u daarin samen met ons blijft optrekken.

Immers, uw steun maakt een LEVENsgroot verschil!

Met vriendelijke groet,
Johan van Veelen
algemeen directeur



Wist u dat...

De VBOK aanwezig wil zijn in de jongerencultuur? Veel van die cultuur speelt zich af op het internet. Vandaar dat de VBOK ook op hyves aanwezig is. Kijk daarom eens op <http://vbok.hyves.nl>.

Weet u niet wat hyves is of wat u ermee moet? Vraag het eens aan uw (klein)kinderen. Zij kunnen u er ongetwijfeld meer over te vertellen.

Hulpverlening

Veel mensen kennen de VBOK van de bekende posters: 'Ongewenst zwanger, wat nu....?' Wie het 0900-nummer dat erop vermeld staat belt komt terecht bij de telefonische hulplijn van de VBOK. 24 uur per dag bereikbaar, zeven dagen per week! Een unieke en laagdrempelige vorm van hulpverlening; tijd voor een kijkje achter de schermen.



Mariska van de Pol, maatschappelijk werker

Van paniek naar rust

Mariska van de Pol is als maatschappelijk werker dagelijks betrokken bij de telefonische hulplijn van de VBOK. Wat voor telefoontjes komen er zoal binnen? Mariska: 'Dat is echt heel divers. Van mensen die vragen naar de werking van een bepaald voorbehoedsmiddel tot vragen die echt ons specialisme raken: ongewenste zwangerschap. En ook in dat geval is elk telefoontje natuurlijk anders, maar dit hebben ze gemeen: er is altijd sprake van een vorm van paniek en verwarring aan de andere kant van de lijn. Mensen zijn het zicht op de werkelijkheid kwijt en denken dat ze nog diezelfde dag van alles moeten. Het is dan de taak van de hulpverlener om rust in het gesprek te brengen. Er hoeft nog helemaal niets'.

Door evenwicht in het gesprek te brengen kan de druk meestal al wat verminderd worden. De maatschappelijk werker probeert door vragen te stellen een helder beeld van de situatie te creëren: wat is de leefsituatie van de beller? Hoe is haar relatie met de verwekker, met familie en/of vrienden? Hoe zit het met werk of opleiding? Is er sprake van een kinderwens? 'Afhankelijk van het gesprek geven we advies of informatie. Wanneer blijkt dat we iemand daadwerkelijk verder kunnen helpen maar dat daarvoor meer tijd nodig is, wordt een afspraak gemaakt voor een vervolgesprek op een van onze hulpposten. Het gaat immers om een onomkeerbaar levensbesluit; het is van groot belang dat de cliënt weloverwogen tot een dergelijk besluit komt', aldus Mariska.

Langdurige begeleiding

De cliënt ontmoet vervolgens een maatschappelijk werker op een van de hulpposten van de VBOK in het land. Samen met de cliënt wordt een begeleidingsplan opgesteld, toegespitst op de persoonlijke situatie. Hulp bij financiële vragen kan daar een onderdeel van zijn; we kunnen bijvoorbeeld helpen bij het aanvragen van een uitkering en andere praktische zaken. Ook wordt doorgevraagd op de persoonlijke beleving van de zwangerschap en de waarde die de hulpvrager toekent aan het ongeboren leven. Mariska van de Pol: 'Indien nodig overleggen we met derden zoals de huisarts, GGZ of Bureau Jeugdzorg en bemiddelen we tussen de cliënt en de verwekker of familie. We gaan best heel ver in onze hulpverlening'.

Wanneer dat nodig is kan iemand aangemeld worden voor opvang in het VBOK-huis in Gouda. Ook deze aanmeldingen verlopen via de hulplijn van de VBOK. Daar wordt beoordeeld of iemand daadwerkelijk in aanmerking komt voor opvang. Criteria hiervoor zijn dat een cliënt niet verslaafd mag zijn



Recent belde een jonge vrouw. Ze was onverwacht zwanger geraakt en woonde samen met haar vriend. Na een paar weken bleek dat hij toch geen kind wilde. Hij veranderde, ging veel stappen met zijn vrienden en vond uiteindelijk dat de vrouw maar weg moest uit 'zijn' huis. Ze ging op zichzelf wonen en kreeg al vrij snel een nieuwe partner. Deze ziet zij als de toekomstige vader voor haar kind. Ze belde naar de hulplijn van de VBOK met de vraag naar de rechten van haar ex-vriend, mocht hij in de toekomst contact willen met zijn kind. In het gesprek dat volgde ging het over de vaderrol van zowel haar ex-vriend als haar huidige partner. Aan het einde van het gesprek kwam ze tot de conclusie dat ze haar ex-vriend wel een plek wil geven als biologische vader, maar dat ze zelf verantwoordelijk is voor de opvoeding van haar kind. Ze erkent dat het voor haar kind belangrijk is zijn eigen natuurlijke vader te kennen.



en er mag geen sprake zijn van ernstige psychiatrische problemen. Ook moet de cliënt minimaal 20 weken zwanger zijn, de Nederlandse taal beheersen en gemotiveerd zijn om te wonen en te leren in een groep.

Ontwikkelingen

Ontwikkelingen rondom de telefonische hulplijn gaan eigenlijk gelijk op met maatschappelijke ontwikkelingen. Mariska: 'De samenleving wordt complexer en datzelfde geldt voor de vragen die bij ons binnenkomen. De ongeplande zwangerschap die de aanleiding vormt om te bellen is in werkelijkheid vaak maar één van de problemen.

Vaak is het onderdeel van een complex geheel: schulden, een patroon van verkeerde relaties, verslavingsproblematiek, mishandeling.. allemaal zaken die voorbij komen aan de telefoon'.

Ook de digitalisering van de samenleving stelt vragen aan de hulpverlening. Hulpvragen die binnenkomen per e-mail is er zo eentje. 'Het beantwoorden van vragen per e-mail is écht heel anders dan via de telefoon. Mensen lezen alleen je woorden en horen niet de klank in je stem. Om contact te kunnen maken, en daar gaat het ten diepste toch om, is het echt van wezenlijk belang om je dat te realiseren als je een

e-mail beantwoordt. Als maatschappelijk werkers aan de hulplijn hebben we daarom allemaal een cursus e-mailhulpverlening gevolgd', aldus Mariska.

Vrijwilligers

Alleen doordat de VBOK óók aan de hulplijn gebruik kan maken van (ongeveer dertig) vrijwilligers is de 24-uursbereikbaarheid vol te houden. Zij nemen de hulplijn buiten kantooruren en in de weekeinden waar. Nogmaals Mariska: 'Om vijf uur 's middags schakelt de telefoniste de hulplijn door naar de vrijwilliger die volgens het rooster dienst heeft. Deze zorgt tot de volgende ochtend voor de beantwoording van binnenkomende telefoontjes. Zij bieden vooral een luisterend oor, maar zijn ook opgeleid om praktische vragen te beantwoorden en een gesprek te voeren met een ongewenst zwangere vrouw. Ook kunnen zij informeren over het hulpaanbod van de VBOK en verwijzen ze door naar de maatschappelijk werkers voor verdere begeleiding'. Als achterwacht is er altijd een professionele maatschappelijk werker bereikbaar. In meer complexe situaties kan indien nodig dan direct met haar overlegd worden.

Een blik achter de schermen van de hulpverlening, zo introduceerden we dit interview. We hebben ons moeten beperken. Hulpvragen van mannen, vragen over het verwerken van een abortus, de groepsgewijze hulpverlening en nog veel meer aspecten konden we vanwege de beperkte ruimte niet aan de orde stellen. Daarvoor moet dan gelden: we komen er op terug.

'De samenleving wordt complexer en datzelfde geldt voor de vragen die binnenkomen bij de hulplijn'.



'Toe zijn aan ongepland grootmoederschap' - VBOK op de beurs Wegwijs

Ook dit jaar was de VBOK present op de beurs Wegwijs in Utrecht. Velen wisten de weg naar onze stand te vinden. Aan de hand van een korte enquête hebben we met bezoekers gesproken over het beeld dat men heeft van de VBOK en in hoeverre mensen de VBOK weten te vinden. De uitkomst van de enquête: de bezoekers van de beurs Wegwijs vinden de VBOK een betrouwbare en herkenbare organisatie.

Agaath de Weerd, medewerker van de VBOK, zegt het zo: 'Op de vraag wat mensen aanspreekt in ons werk was het antwoord consequent: de professionele hulpverlening aan vrouwen en meisjes. Eigenlijk is iedereen het er over eens dat de VBOK haar cliënten echt iets te bieden heeft. Zij zouden bij een ongewenste zwangerschap zelf ook met een gerust hart naar de VBOK doorver-

wijzen'. Toch blijkt dit minder vanzelfsprekend te zijn als een meisje uit het 'eigen' gezin zwanger raakt. 'Dan zullen ze in eerste instantie zelf proberen een oplossing te vinden, veiligheid in de thuissituatie is dan van heel groot belang', aldus Agaath.

veroorzaken. En ook niet van wat de VBOK daarin kan betekenen. Agaath de Weerd: 'Er kan dan sprake zijn van onbegrip in de relatie tussen moeder en dochter, van schaamte ook. Een moeder wordt bijvoorbeeld ook ongepland oma, maar is zij al toe aan die rol? En hoe te

handelen als het meisje en de vader van het kind besluiten om niet samen verder te gaan? Veel mensen weten dat niet, maar ook in soort gevallen denken de hulpverleners van de VBOK graag mee'.

De bemanning van de stand werd zoals altijd voor een aanzienlijk deel verzorgd door vrijwilligers. Mede namens hen danken wij de bezoekers van de stand voor hun betrokkenheid en belangstelling. En

voor de VBOK is het natuurlijk prachtig dat er ook dit jaar weer een aantal tientallen nieuwe leden bij gekomen zijn. Hartelijk dank, ook daarvoor.



Uit de enquête blijkt verder dat de bezoekers niet altijd een goed beeld hebben van de spanning die een ongeplande zwangerschap in een gezin kan

VBOK in Kenia

In het voorjaar van 2008 werden we benaderd door Anneke Sikkema, een student verloskunde die voorlichtingswerk in Kenia wilde gaan doen. Ze was daar al eerder geweest en constateerde een enorme onwetendheid over alles rondom zwangerschap. Omdat ze zelf weinig materiaal had, heeft ze van de VBOK geboortemodellen en boeken meegenomen. Dat bleek een schot in de roos. Anneke heeft mooi werk kunnen doen en ontmoette zelfs de oma van Barack Obama! Hieronder een stukje uit een verslag van Anneke.

'Ik ging daar heen om voorlichting te geven aan meisjes, moeders en vroedvrouwen over zwangerschap, vruchtbaarheid, menstruatie en hygiëne. Dat de nood aan dergelijke informatie daar groot is bleek wel uit de vragen die ik kreeg. Ik was me niet als ik ongesteld ben, want ik heb gehoord dat je AIDS krijgt van bloed, is dat waar? Hoe komt

het dat zwangere vrouwen zo veel huielen? Is dat omdat ze te weinig bloed hebben, of is dat gewoon teveel vruchtwater dat eruit moet? Wat is dat witte spul dat een baby op zijn huid heeft als hij net geboren is? Is dat sperma en betekent het dat de moeder nog maar kort geleden met een man geslapen heeft? Van de VBOK had ik fotoboeken en modellen gekregen die me enorm geholpen hebben bij het geven van de lessen. Vol verbazing zaten de vrouwen te kijken naar baarmoeders en groeiende baby's. Nog nooit hadden ze zo iets moois gezien. Kennis over hun eigen lichaam, weten waar het bloed en de pijn van-

daan komt, weten waarom ze hun menstruatie krijgen en weten wanneer ze wel en niet zwanger kunnen worden helpt ze enorm in het accepteren van hun vrouwelijkheid en het erkennen van hun waarde'.

De VBOK is conform haar doelstelling gericht op Nederland. Echter, zo'n mooi voorbeeld van een stukje 'internationale samenwerking' wilden wij u niet onthouden. Wilt u meer weten over het werk van Anneke in Kenia, kijk dan op <http://annekesikkema.blogspot.com>.

PETER MUNNEKE



Colofon

VBOK

Doel (art. 4 van de Statuten)

De vereniging stelt zich ten doel te bevorderen, dat het leven van de nog niet geboren mens wordt beschermd vanaf de conceptie.

Middelen (art. 5 van de Statuten)

De vereniging tracht dit doel te bereiken door:

- het bieden van hulp aan hen die door een zwangerschap in de problemen zijn geraakt;
- het geven van voorlichting over het ontstaan, de groei, de ontwikkeling en de beschermwaardigheid van de mens vanaf de conceptie;
- het uitdragen van de overtuiging, dat er vanaf de conceptie sprake is van een mens-in-ontwikkeling die beschermwaardig is.

Comité van aanbeveling

ds. O. Bottenbleij, ds. J.J. van Ekeveld, dr. ir. J. van der Graaf, comm. Th. Gulliksen, A.J. van Heusden, rabbijn L.B. van de Kamp, Vonne van der Meer, kard. dr. A.J. Simonis, prof. dr. C. Trimp, prof. dr. W.H. Velema.

Erevoorzitter prof. dr. J. Douma

Bestuur

Voorzitter: A.P. de Boer
Vice-voorzitter: prof. dr. H.A.M. van Alphen
Algemeen adjunct: J. den Heijer
Secretaris: dr. M. van den Berg
Penningmeester: mr. J. Lagerwerf
Notuliste: mw. W. van der Zande - de Roo
Leden: dhr. J. Roza RA, mw. drs. S.E.M. Scholey, mw. A.M.B. Voss en drs. W.Ch. F. de Vries.

Directie

J.J. van Veelen, algemeen directeur

Landelijk Dienstencentrum VBOK

Postbus 559, 3800 AN Amersfoort
tel. 033 - 460 50 70, fax 033 - 461 59 01
e-mail: info@vbok.nl; internet: www.vbok.nl

Telefoonnummer hulpverlening

0900 - 202 10 88 (24 uur; € 0,05 /min.)
Bezoekadres: Arnhemseweg 23, 3811 NN Amersfoort.
Hulpposten in Almere, Amsterdam, Dordrecht, Ede, Eindhoven, Goes, 's-Gravenhage, Groningen, Maastricht, Rotterdam en Zwolle, te bereiken via de landelijke hulplijn.

Ledenadministratie/contributie/donaties/giften

Minimumcontributie per jaar € 15,00.
Voor junioren (tot 18 jr.) en senioren (65+) € 7,50.
Postbanknr. voor contributie, donaties en giften: 2585780 t.n.v. VBOK Amersfoort.
Zend uw adreswijziging onder vermelding van uw registratienummer naar:
Postbus 559, 3800 AN Amersfoort of via ledenadministratie@vbok.nl of bel met de ledenadministratie: 033 - 460 50 74.

Stichting VBOK-huis Gouda

Postbus 3084, 2800 CD Gouda
Rekeningnr. 30 22 86 357

Redactie

Aan deze editie werkten mee: Geert Jan Noorman (eindredacteur), Johan van Veelen (hoofdredeacteur), Heather Baker, Anneke Dorst, Martin van de Geest, Peter Munneke, Arianne Schouten, Anneke Sikkema, Henk van der Stege, Agaath de Weerd.

Basisontwerp

PuntKomma c.s., Nijmegen

Vormgeving

UnitedGraphics, Zoetermeer

Druk

Thieme Rotatie, Zwolle

Fotografie

Tamar van Veelen - Amersfoort, Anneke Sikkema, Nationale beeldbank/HdK, Henk van Houwelingen, VBOK, e.a.

In braille

Laat LEVEN is voor visueel gehandicapten ook verkrijgbaar in braille en in gesproken vorm. Nadere informatie hierover is te krijgen bij de CBB te Ermelo, tel. 0341 - 565 499.



VOOR
GOEDE DOELEN

VBOK themadag voor vrijwilligers

Op zaterdag 4 oktober j.l. hield de VBOK haar Themadag voor vrijwilligers die iedere 2 jaar gehouden wordt. Deze keer in Amersfoort, op het Corderius college te Amersfoort. Een deskundige hield een inleiding over maatschappelijke ontwikkelingen in relatie tot het vrijwilligerswerk. Daaruit bleek dat vrijwilligers misschien wel meer dan ooit nodig zijn voor organisaties, maar dat er wel sprake is van veranderingen in de manier waarop vrijwilligers ingezet worden. VBOK-voorzitter Ad de Boer en algemeen directeur Johan van Veelen onderstreepten in hun bijdragen het belang van de vrijwilligers voor het werk van de VBOK. In de middag waren er diverse workshops over onderdelen van het werk van de VBOK.

Team Voorlichting



Het komt niet zo heel vaak voor maar recent was het team Voorlichting van de VBOK op volle sterkte bijeen. Reden voor een 'fotoshoot', het resultaat wilden wij u niet onthouden. Van links naar rechts: (staand) Evelien van Duffelen, Dimphy Tinnemans, Henk van der Stege, Dianne van de Schootbrugge, Jonneke Bronsema, Peter Munneke en Jentine Kuipers, (zittend) Martin van de Geest en Karin Roffel. 'Een goed stel'.

Aankondiging algemene ledenvergadering

Graag nodigt het bestuur van de VBOK u uit voor de gecombineerde Algemene Ledenvergadering/VBOK-dag op 18 april 2009.

Bent u als lid benieuwd naar de resultaten over 2008, wilt u meedenken over ontwikkelingen die het werk van de VBOK betreffen? Of ontmoet u graag een van de bestuursleden en/of medewerkers? Dan is deze VBOK-dag daarvoor een uitstekende gelegenheid.

In de volgende editie van Laat LEVEN wordt de agenda van de Algemene Ledenvergadering gepubliceerd. Ook leest u dan meer over het programma. Noteert u de datum alvast in uw agenda, bestuur en medewerkers zien uit naar uw aanwezigheid.





V JOL!



VBOK

NOG FFFF DIT.
VANAF NU WORDT VOOR JOU GEMAAKT DOOR:
MARTIN VAN DE GEEST EN HENK VAN DER STEGE.
DAN WEET JE DAT OOK WEER!

WARTAAL!!!!

Wie weet welke woorden hier staan: **BB80 - KZK- MAZT- MAZFFT- OQ - XO?**
Moeilijk?? Voor ons wel, maar voor jullie vast niet. Vlug inzenden want er zijn weer leuke prijzen te winnen!



DE EERSTE ACTIE VAN HET SEIZOEN 2008/2009 IS AL WEER ACHTER DE RUG



De enthousiaste leerlingen van de Oranjeschool in Katwijk aan Zee hebben met elkaar voor 2900 euro verkocht voor de VBOK. Enorm! Heeee!!!!!!!!!!!! hartelijk dank jongens en meisjes!!!

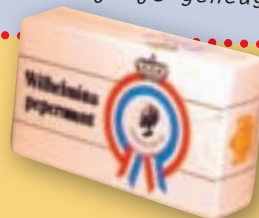
VBOK LES

Willem komt luidruchtig het lokaal binnen. 'Meneer, zo'n VeeBOKles is niks voor mij.' 'Och', zeg ik, 'voor mij ook niet, want ik weet niet zoveel van vee te vertellen!' 'Ja, ja,' mompelt Willem, 'u weet wel wat ik bedoel. Dat is meer voor de meiden in de klas.' Mijn wenkbrauwen vormen een vraagteken en Willem begint uitgebreid uit de doeken te doen dat het immers gaat over ongewenste zwangerschap en zo. De anderen in de klas spitsen hun oren. Wat zou die man van de VBOK daarop zeggen. 'Wim, jongen, jij weet al precies waar het om gaat. Als ik met de VUT ga, neem jij m'n baan gewoon over.' Wim sputtert nog wat en hij is van de jongens degene die dat uur voor 100% de les volgt. Geef mij maar meer van die VEEBOKjongens! Wel wat lawaai, maar ze weten prima waar het om gaat!



PEPER EN MUNTJE

Zegt Peper tegen Muntje: 'Ik ben zo benieuwd wie me straks uit het doosje haalt en opeet!' 'Nou', zegt Muntje tegen Peper, 'daar zou ik me niet te druk over maken, want je het weet ben je je geheugen kwijt.'



WINNAARS VAN DE VORIGE PUZZELS!

Het aantal koninklijke kilometers was +1-760 kilometer.
De winnaar is geworden:
Elske Vogel uit De Meern.
De prijs komt eraan!

EN DAN DE OPLOSSING VAN DE VORIGE FFF PIEKEREN:

Deventer Koek, Fries Suikerbrood, Bossche Bollen, Haagse Hopjes en Limburgse Vlaaien.
Er zijn natuurlijk een heleboel meisjes en jongens die het goed hadden.
De prijzen gaan naar: Kyra Fris, zij woont in Gouda, Rhomé Busstra in Luinjeberd, Herman Nieuwendorp op Urk en Nick Lamberink, hij woont in Mariënborg.
Jullie krijgen een mooi horloge toegestuurd.



HENK VAN DER STEGE EN MARTIN VAN DE GEEST

Redactie 'Voor Joul': VBOK, Postbus 559, 3800 AN AMERSFOORT
E-mail: voorlichting@vbok.nl