

Laat **LEVEN**

37e jaargang nr. 155 - mei 2008 - oplage 70.000



**‘Ik heb een hart voor
mensen die
kwetsbaar zijn’**

**‘We waren radeloos,
dit wilden wij niet’**

**Kunstwerk: Geboorte
van een moeder**



VBOK

‘Ik heb een hart voor mensen die kwetsbaar zijn’

Medio april is Johan van Veelen als algemeen directeur in dienst getreden. Om hem beter te leren kennen, legden wij hem een aantal vragen voor.

Johan, waarom je keuze voor de VBOK?

Ik heb een hart voor mensen die kwetsbaar zijn en voor mensen in nood. Voor mensen die honger hebben, mensen met een handicap, maar zeker ook voor ongewenst zwangere tieners en ongeboren leven. Ik beseft dat achter iedere ongewenste zwangerschap een verhaal zit. Weinig vrouwen zullen een besluit over hun zwangerschap lichtzinnig nemen. De VBOK heeft oog voor alle partijen rondom de ongewenste zwangerschap en voor het hele verhaal. Dit is een benadering die bij mij past en ik wil mij er graag voor inzetten!

Is het een logische stap, van dit Koningskind naar de VBOK?

Niet voor iedereen in mijn omgeving. Ik heb nogal wat reacties gekregen van mensen die dachten dat ik voor altijd bij dit Koningskind zou blijven. Zij zagen dat ik het naar mijn zin had.

Mijn drijfveer, het opkomen voor kwetsbaren, vind ik ook terug in de doelstelling van de VBOK. Daarnaast is de VBOK, net als dit Koningskind, een vereniging. Dat vraagt van de directeur een bepaalde opstelling en aanpak. Je hebt immers te maken met leden. Zij maken het werk mogelijk en het is van belang dat zij goed aangesloten zijn en blijven op ontwikkelingen binnen de VBOK. Datzelfde geldt natuurlijk ook voor de vele vrijwilligers die zich inzetten voor de doelstelling van de VBOK.

Welke uitdagingen zie je voor de VBOK de komende jaren?

Ik ben nog maar net in dienst en mijn beeld is nog niet compleet, maar het woord ‘groei’ komt wel bij mij op.

Als VBOK willen wij meer hulpverlening bieden en meer voorlichting op scholen geven. Dat betekent wel dat er meer geld nodig is. We geloven dat onze doelstelling kostbaar is, daarom zijn we ambitieus.

Het is van groot belang dat er een structurele financiële basis komt onder het opvanghuis in Gouda. Wat zou het geweldig zijn wanneer we meer van dergelijke opvanghuizen in Nederland kunnen realiseren! Ik mag toch ook aannemen dat er onder het huidige kabinet in die zin nog iets moois gaat gebeuren?

GEERT JAN NOORMAN

Johan van Veelen in vogelvlucht

Johannes Jacob (Johan) van Veelen werd op 2 juli 1955 geboren te IJmuiden. Hij is gehuwd en woont met zijn vrouw in Amersfoort. Hij is vader van drie (uitwonende) dochters en heeft een kleinzoon.

Johan volgde de opleiding Hoger Management in de Gezondheidszorg en aanvullende studies op arbeidsrechtelijk en financieel gebied.

Hij werkt vanaf 2000 bij dit Koningskind, een vereniging van gereformeerde mensen met een handicap, hun ouders en vrienden. Vanaf 2002 was hij daar algemeen directeur.





Geacht lid, geachte donateur,

We maken elke dag verschillende keuzes. De ene keuze is eenvoudiger dan de andere. Onlangs stond ik zelf voor de keuze om directeur te worden bij de VBOK. Ik heb vol overtuiging gekozen dat wel te doen. De VBOK is een organisatie die mijn hart heeft.

Welke keuzes heb je en welke ga je maken? Vragen waar je soms niet alleen uit kan komen. Hierbij denk ik aan de vrouwen en mannen die keuzes moeten maken over hun ongewenste zwangerschap of bij een zwangerschap waar er een kind met een handicap wordt verwacht.

Ik ben enthousiast over de hulpverlening die de VBOK hierin biedt. Het is goed dat vrouwen (en mannen) hun keuzes en de gevolgen daarvan kunnen doorspreken met een van onze maatschappelijk werkers.

Uw steun maakt het verschil in het leven van veel vrouwen, mannen én ongeboren kinderen!

Met vriendelijke groet,

*Johan van Veelen
algemeen directeur*

Wist u dat...



- ☉ de hulppost in Almere sinds 1 maart is geopend?
- ☉ de VBOK hulp biedt als een kind met een handicap wordt verwacht?
- ☉ vrouwen vanaf medio 2007 standaard een echo aangeboden krijgen in de twintigste week?
- ☉ steeds minder vrouwen boven de 36 jaar voor prenatale tests kiezen?
- ☉ steeds meer kinderen met Downsyndroom worden geboren?
- ☉ bij jonge vrouwen tot 19 jaar er een verhoogde kans op een vroeggeboorte is?
- ☉ wereldwijd één op de vier meisjes onder de 19 jaar moeder wordt?



‘We waren radeloos, dit wilden wij niet!’

‘Officieel wist ik niet dat ik zwanger was van een kindje met Down. Toch had ik al een gedichtje klaarliggen voor een gehandicapt kind. Ik had vermoedens, maar daar leef je niet elke dag mee. De avond voordat Arjan geboren werd, had ik nog controle bij de gynaecoloog. ‘Mevrouw,’ zei hij, ‘voor zover ik kan zien, is uw baby kerngezond!’

Zo begint Anja haar verhaal. Het verhaal van Arjan, inmiddels 17 jaar, die Downsyndroom heeft.

Geboorte

‘Toen Arjan werd geboren, zag ik het meteen. Hij zag er anders uit, niet mooi. Mijn eerste reactie was: ik zeg niets. Direct daarna dacht ik: als ik toch zeg dat ik denk dat hij Downsyndroom heeft, dan zegt de huisarts vast: ‘Nee hoor mevrouw, maakt u zich maar niet ongerust. Niets aan de hand. Maar... dat zei hij niet.’

‘Mijn man en ik vielen in een heel diep, zwart gat. We waren radeloos, dit wilden we niet. Ik heb toen gedacht: kunnen we dit niet terugdraaien?’

Schuldig

‘De eerste dagen na de bevalling werden we slecht begeleid. De dokter in het ziekenhuis zei tegen ons: “Je wordt er echt niet ongelukkig van hoor.” Maar wat als ik dat al ben? Ik voelde mij in die tijd enorm schuldig. Ik wilde Arjan niet en dat kan natuurlijk niet als moeder.’

‘Ik wist dat ik mijn hele leven aan hem vastzat en dat beangstigde mij enorm. In mijn beleving zou hij, zo klein als hij nog was, nooit kunnen voetballen, nooit studeren, nooit trouwen en geen kinderen krijgen. Ik wist dat hij van alles níet zou doen en wat hij wél zou doen, zou hij altijd later doen dan andere kinderen. Ik dacht dat ik nooit trots op hem zou kunnen zijn.’

Verkeerd beeld

‘Gelukkig kwamen we al snel in contact met de stichting Downsyndroom. Deze stichting gaf ons goede informatie. Het beeld dat wij toen kregen van een kindje met Down verschilde ontzettend met het beeld dat ik zelf had. Ik dacht aan waggelende kinderen met hun tong uit hun mond. Ze konden niks en deden niks.’

‘Van de stichting leerde ik dat kinderen met Down hetzelfde kunnen leren als andere kinderen, maar wel in slow-motion. Ook de SPD (nu MEE) hielp ons goed. Ik leerde van hen te kijken naar wat Arjan wel kon in plaats van wat hij niet kon. In die tijd was ik eigenlijk zelf

de hulpverlener van mijn kind. Dat was goed, want zo was ik positief met hem bezig.’

Accepteren

‘Voordat ik Arjan had geaccepteerd zoals hij is, had ik nog een hele lange weg te gaan. Een weg vol hindernissen. De knop ging bij mij pas om toen ik met een juffrouw van groep 7 over Arjan sprak. Zij vroeg mij hoe het zou zijn als een dokter hem zou kunnen genezen van zijn handicap. Zou ik dat willen? Op dat moment besepte opeens dat ik dat helemaal niet wilde! Dan heb ik Arjan niet meer. Dan heb ik iemand anders, zonder Down dat wel, maar geen Arjan!’

Moeilijke keuze

‘Vanwege de lange weg die ik moest gaan, voordat ik Arjan accepteerde mét Down, lijkt het mij voor vrouwen die tijdens hun zwangerschap horen dat ze een kindje met Down verwachten heel moeilijk om een keuze te maken over hun zwangerschap. Die eerste periode zit je in zo’n negatieve spiraal, daar moet je doorheen. Bij mij heeft dat 11 jaar geduurd. Hoe kunnen vrouwen dan ooit in een paar weken tijd een goede keuze maken?

Desondanks had ik graag eerder geweten dat Arjan Downsyndroom zou hebben. Nu was ik daar niet op voorbereid en lag ik daar opeens met een kindje in mijn armen. Een kind met mogelijkheden, maar ik zag zijn mogelijkheden nog niet.’

Contact

‘Ik raad iedereen die gehandicapt leven verwacht aan om te gaan praten met andere ouders van gehandicapte kinderen. Dit contact heb ik zelf als heel positief ervaren. Je hebt maar een half woord nodig van elkaar. Laat je heel goed informeren, ook door verschillende organisaties. Dat is zwaar, maar wel goed! Zo krijg je een beter beeld van wat je kunt verwachten en is je start veel beter.’

Beperking

‘Natuurlijk zijn er dingen die lastig blijven. Zo vindt Arjan het moeilijk om uit zijn woorden te komen en dat doet pijn. Als mensen hem niet verstaan dan zegt Arjan al snel: “Laat maar.” Ik ben wel in gaan zien dat zijn beper-

king lang niet zo ernstig is als die van ons. Hij heeft mensen onvoorwaardelijk lief. Wij zijn beperkt in het uiten van onze emoties. Ik zie het nog zo voor me. We liepen de V&D binnen en we zagen een man zitten met zijn hoofd in zijn handen. Heel eenzaam en verdrietig. Ik zag hem wel, maar Arjan liep naar hem toe en sloeg een arm om zijn schouders heen. Wie is er hier dan beperkt?’

Anja vertelt verder over Arjan’s eigenschappen: zijn zorgzaamheid, onvoorwaardelijke liefde en humor. Maar haar ogen vertellen veel meer, het is een kind waar ze ontzettend veel van houdt en trots op is.

Toekomst

‘Toen Arjan werd geboren, durfde ik nauwelijks over zijn toekomst na te denken. Nu wel en juist voor Arjan is dat heel belangrijk. Hij is afhankelijk van ons, zijn ouders. Dat is een extra zware verantwoordelijkheid. Wat gaat hij straks doen? Naar een instelling? Werken op een werkplaats? Wij willen dat hij later midden in de maatschappij staat. Dat hij de mensen leert kennen die net zo zijn als hij, maar toch een beetje anders. Wij willen dat hij van hun leert en zij van hem. Daarom zijn we het afgelopen jaar druk geweest met het opzetten van Downey’s. Dit is een koffie en thee restaurant waar mensen werken met een verstandelijke beperking. Komende zomer hopen we open te gaan en willen we een rustplaats zijn voor onze bezoekers.’

‘Als mensen mij vragen hoe ons leven eruit ziet dan zeg ik: vrolijk! We hebben absoluut geen saai leven, maar één vol humor. En het voetbalveld? Daar gaat Arjan gewoon naar toe!’

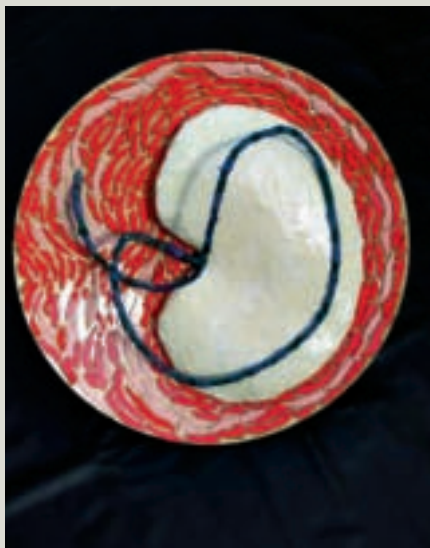
ANNET WASSENS

De VBOK biedt hulp als er een kind met een handicap wordt verwacht. Onze maatschappelijk werkers kunnen helpen in het proces van kiezen, verwerken en aanvaarden.

Geboorte van een moeder



Bron van leven



Geborgen



Ik geef je adem



Ik geef je ruimte



Ik laat je gaan

Wilma Kalkman uit Haarlem heeft een kunstwerk gemaakt met als thema 'Geboorte van een moeder'. Dit kunstwerk heeft zij aan het VBOK-huis in Gouda geschonken.

Als er een kind wordt geboren, wordt er ook een moeder geboren. Wilma Kalkman heeft het proces van moeder worden in vijf werken vormgegeven:

1. Bron van leven;
2. Geborgen;
3. Ik geef je adem;
4. Ik geef je ruimte;
5. Ik laat je gaan.

Om elk werkstuk zit een gouden rand, dit verbeeldt: 'Moederschap, één van de mooiste dingen in mijn leven.' Door het gebruik van mozaïek, wat scherp en gebroken, maar toch kleurrijk is, verbeeldt Kalkman: 'Moederschap één van de moeilijkste dingen in mijn leven.'

Kalkman heeft met dit kunstwerk ge-exposeerd: 'Vooral moeders reageerden tijdens de expositie op de herkenbaarheid van het verhaal en hoe het proces van moederschap in deze werkstukken wordt weergegeven.'

Het VBOK-huis is erg enthousiast over dit kunstwerk. Het zal een mooie plek krijgen!

Modellen gezocht!!!

Binnenkort gaat een fotograaf voor de VBOK aan de slag. Zij gaat foto's maken voor diverse uitingen van de VBOK. Voor deze foto's zijn wij dringend op zoek naar de volgende modellen:

1. Zwangere vrouw

Tussen de 20 en 30 jaar en in juni ongeveer vijf maanden zwanger

2. Jonge man

Leeftijd: tussen de 20 en 30 jaar

3. Man

Leeftijd: tussen de 50 en 60 jaar

4. Vrouw

Leeftijd: tussen de 50 en 60 jaar

5. Diverse jonge mannen en vrouwen

Leeftijd: tussen de 20 en 30 jaar

Lijkt het je leuk hiervoor model te staan of ken je iemand in je omgeving? Stuur een e-mail inclusief foto naar h.baker@vbok.nl of bel voor meer informatie naar Heather Baker, telefoonnr. 033-460 50 70.

Colofon

VBOK

Doel (art. 4 van de Statuten)

De vereniging stelt zich ten doel te bevorderen, dat het leven van de nog niet geboren mens wordt beschermd vanaf de conceptie.

Middelen (art. 5 van de Statuten)

De vereniging tracht dit doel te bereiken door:

- het bieden van hulp aan hen die door een zwangerschap in de problemen zijn geraakt;
- het geven van voorlichting over het ontstaan, de groei, de ontwikkeling en de beschermwaardigheid van de mens vanaf de conceptie;
- het uitdragen van de overtuiging, dat er vanaf de conceptie sprake is van een mens-in-ontwikkeling die beschermwaardig is.

Comité van aanbeveling

ds. O. Bottenbleij, ds. J.J. van Ekeveld, dr. ir. J. van der Graaf, comm. Th. Gulliksen, A.J. van Heusden, rabbijn L.B. van de Kamp, Vonne van der Meer, kard. dr. A.J. Simonis, prof. dr. C. Trimp, prof. dr. W.H. Velema.

Erevoorzitter prof. dr. J. Douma

Bestuur

Voorzitter: A.P. de Boer
Vice-voorzitter: prof. dr. H.A.M. van Alphen
Algemeen adjunct: J. den Heijer
Secretaris: drs. R. van Bochoven
Penningmeester: mr. J. Lagerwerf
Notuliste: mw. W. van der Zande - de Roo
Leden: dr. M. van den Berg, mw. A.T. Maris-de Kleine, mw. drs. S.E.M. Scholey, mw. A.M.B. Voss en drs. W.Chr. F. de Vries.

Directie

J.J. van Veelen, algemeen directeur

Landelijk Dienstencentrum VBOK

Postbus 559, 3800 AN Amersfoort
tel. 033 - 460 50 70, fax 033 - 461 59 01
e-mail: info@vbok.nl; internet: www.vbok.nl

Telefoonnummer hulpverlening

0900 - 202 10 88 (24 uur; € 0,05 /min.)
Bezoekadres: Arnhemseweg 23, 3811 NN Amersfoort.
Hulpverlening in Almere, Amsterdam, Dordrecht, Eindhoven, Goes, 's-Gravenhage, Groningen, Maastricht, Rotterdam en Zwolle, te bereiken via de landelijke hulplijn.

Ledenadministratie/contributie/donaties/giften

Minimum contributie per jaar € 11,35.
Voor junioren (tot 18 jr.) en senioren (65+) € 4,55.
Postbanknr. voor contributie, donaties en giften: 2585780 t.n.v. VBOK Amersfoort.
Zend uw adreswijziging onder vermelding van uw registratienummer naar:
Postbus 559, 3800 AN Amersfoort of via ledenadministratie@vbok.nl of bel met de ledenadministratie: 033 - 460 50 74.

Stichting VBOK-huis Gouda

Postbus 3084, 2800 CD Gouda
Rekeningnr. 30 22 86 357

Redactie

Aan deze editie werkten mee: Johan van Veelen (hoofdredacteur), Heather Baker (eindredacteur), Geert Jan Noorman, Annet Wassens, Mea Willemsen e.a.

Basisontwerp

PuntKomma c.s., Nijmegen

Vormgeving

UnitedGraphics, Zoetermeer

Druk

Thieme Rotatie, Zwolle

Fotografie

Jaco Klamer ND - Barneveld,
Wilma Kalkman, Haarlem, VBOK e.a.

In braille

Laat LEVEN is voor visueel gehandicapten ook verkrijgbaar in braille en in gesproken vorm. Nadere informatie hierover is te krijgen bij de CBB te Ermelo, tel. 0341 - 565 499.

37e jaargang, nr. 155



Uitnodiging Algemene Ledenvergadering

Aan de leden van de Vereniging ter Bescherming van het Ongeboren Kind, de VBOK, voor de ex artt. 10 en 11 van de statuten en artikel 3 van het huishoudelijk reglement te houden algemene ledenvergadering, op:

dinsdag 24 juni 2008
Vergadercentrum La Gare,
Stationsplein 49-53 te Amersfoort

Agenda*

19.00 - 19.30 uur Inloop met koffie
19.30 - 21.00 uur Algemene ledenvergadering

- 1 Openingswoord door de voorzitter, A.P. de Boer, en vaststelling agenda
- 2 Notulen van de algemene ledenvergadering, gehouden op 20 juni 2007*
Ter vaststelling
- 3 Jaarverslag 2007*
Ter goedkeuring, vastgesteld in bestuursvergadering d.d. 25 maart 2008
- 4 Financieel jaarverslag 2007 VBOK*
Ter goedkeuring, vastgesteld in bestuursvergadering d.d. 25 maart 2008
- 5 Externe accountant
De algemene ledenvergadering benoemt een externe accountant.
Ter vaststelling
- 6 Bestuursverkiezing ex artt. 12 en 13 van de statuten:
 - a aftredend en niet herkiesbaar zijn: mw. A.T. Maris-de Kleine en drs. R. van Bochoven
 - b aftredend en herkiesbaar is: drs. W.Chr.F. de Vries;
 - c ingevolge artikel 12, lid 3 verzoekt het bestuur u de benoeming van het voorgedragen kandidaat-bestuurslid, J. Roza, R.A. goed te keuren;
 - d kandidaat-bestuursleden kunnen door de leden worden voorgedragen door indiening van een schriftelijke, door ten minste 50 leden ondertekende, voordracht bij de secretaris, drs R. van Bochoven, Ten Katelaan 15-A, 3723 DR Bilthoven, vóór 10 juni 2008.
- 7 Contributieverhoging
Ter vaststelling
- 8 Rondvraag

21.00 uur Einde algemene ledenvergadering

*In verband met de organisatie van de bijeenkomst verzoeken wij u uw komst vooraf, doch uiterlijk op 10 juni 2008, per post, per e-mail (info@vbok.nl), dan wel telefonisch te melden bij het secretariaat, tel. 033 460 50 73. Vervolgens krijgt u de met * gemerkte bijlagen toegestuurd. Op de website kunt u tevens de met * gemerkte stukken downloaden en kunt u nadere informatie vinden.*



V JOU!



**BOEK DEZE KEER WEER
PUZZELS EN PRIJSJES
VOOR JOU!!**

FFFFFE PIEKEREN

De zomer komt eraan, maar het voorjaar is nog niet helemaal voorbij. Hieronder staan een aantal woorden die met het voorjaar én de zomer te maken hebben. De letters zijn alleen een beetje geschud. Weet jij welke woorden hier staan? Stuur dan gauw het antwoord op!

AMMLETJESL
ZBRONNENAD
SANTDR
NEMZWME
VANTAIKE

SJEUIKEKN
IJTBJES
SUITFMLEE
NUIBTE PESENL
AMKPERNE



SLAGROOMTAART



In de vorige Laat LEVEN hebben we gevraagd wie er een slagroomtaart verdiende. Bij het Wartburgcollege, locatie Revius vonden ze dat de leerlingen van rozencommissie er een verdiende. Wij gaven ze groot gelijk! Zij hebben op school een rozenactie gehouden voor het VBOK-huis in Gouda en daarmee € 1.400 opgehaald. Ontzettend bedankt!



In het zonnetje

Op Urk hebben ze het maar druk met de scholenacties. Mark Boertje in ieder geval! Hij verkocht voor € 560 aan pepermunt. Dat zijn heel wat dozen!!

DE PEPPUZZEL

De oplossing van de Peppuzzel van de vorige keer is:

261 kleine doosjes pepermunt.
De volgende kinderen krijgen een prijsje thuisgestuurd:
Joanne van Tijl uit Gameren, Ester van Ee uit Amersfoort, Manuël aan het Rot uit Bergentheim, Aritha Witte uit Middelburg en Simon Smit uit Vinkeveen.



HENK VAN DER STEGE

Redactie 'Voor Jou!': VBOK, Postbus 559,
3800 AN AMERSFOORT
E-mail: voorlichting@vbok.nl